

プレーで日本を元気に！スピードスケート ワールドカップ日本代表

曾我こなみ選手が元気スイッチプロジェクトに参画

金色のユーグレナ（パラミロン EOD-1）でベストコンディションを維持

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：大谷和由）が展開する「元気スイッチプロジェクト^(*1)」にスピードスケート選手の曾我こなみ選手が参画します。「元気スイッチプロジェクト」は、ミカレアがコロナ禍以降取り組んでいる、スポーツ・医療・介護・福祉・飲食・観光業界に従事する方々の元気を通じて、人と社会を元気にする活動です。

曾我選手のプレーを通じて、社会全体が元気になることを期待し、プロジェクトではミカレアの心と体の疲労感軽減素材「金色のユーグレナ（パラミロン EOD-1）^(*2)」が配合されたサプリメントを提供しています。ミカレアは曾我選手のベストコンディションの維持をサポートしていきます。

■曾我こなみ選手



曾我 こなみ

生年月日：1995年4月9日 出身地：東京都
所属：日本ハウスH&R

<成績>

日本スケート連盟強化選手として、2023/24 ワールドカップスピードスケート 500m日本代表として出場予定

過去にも、ワールドカップスピードスケートに参戦（2022/23 シーズン、2019/20 シーズン、2018/19 シーズン）

2022 四大陸スピードスケート選手権大会 500m 2位

2019/20 ワールドカップスピードスケート チームスプリント 3位

2019 世界距離別スピードスケート選手権大会 500m 3位

2018/19 ワールドカップスピードスケート チームスプリント優勝

■曾我こなみ選手コメント

実家がレストランということもあり、料理が好きで、普段から体のためにバランスの良い食事づくりなどに気を付けています。私は寝つきが悪いので、睡眠に関しても気を遣っていて、早く入眠できるように寝る前に糖分をとるなど工夫をしています。それでも、1時間半おきに目が覚めてしまうことが悩みでした。金色のユーグレナを飲み始めてから、1時間半おきだったのが3時間は眠れるようになり、朝の身体の軽さを感じるようになりました。一度遠征に持って行くのを忘れてしまい、金色のユーグレナ飲まなかったときに、睡眠の質が下がり、朝のすっきり感もなくなってしまったので、飲み続けることで体になじんでいたのだと実感しています。サプリメントは味が苦手な飲み物もあるのですが、ミカレアのサプリメントは、カプセルなので味を気にせず飲み続けやすいと感じています。

私は3歳の時に初めて氷の上に立ち、ずっとスケートを続けています。スピードスケートの好きなところはタイムを競うシンプルなところと、個人競技で、自分自身の頑張りとお周りの方の応援やサポートでその分結果が付いてくるところです。

現在は11月からのワールドカップに向けて体を調整しています。ワールドカップでは国内ベストに近い記録を出して10位以内に入りたいと思っています！

(*1)「元気スイッチプロジェクト」とは

ミカレアではコロナ禍以降、人と社会を元気にする取り組みとして、元気スイッチプロジェクトを推進しています。これまで、医療・介護・福祉・スポーツ・飲食・観光業界に従事する方々に毎日元気に仕事に取り組んで頂けるようサポートする取り組みを行ってまいりました。今後も、多くの方々の元気を応援してまいります。

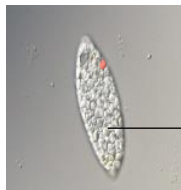
「元気スイッチプロジェクト」web サイト：<https://www.micarea.com/genkiswitchpj/>

(*2)「金色のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」とは

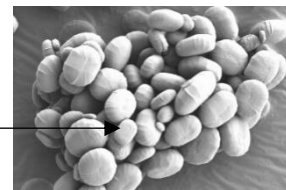
「パラミロン」は、微細藻類であるユーグレナのみが細胞内貯蔵物質として生成する高密度の不溶性食物繊維です。「パラミロン EOD-1」とは、ユーグレナの中でも（株）神鋼環境ソリューションが特許を取得している新規株「ユーグレナ EOD-1 株（金色のユーグレナ）」に含まれるパラミロンのこと。近年の研究により、自律神経のバランスを整え、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が認められ、特許を取得しています。



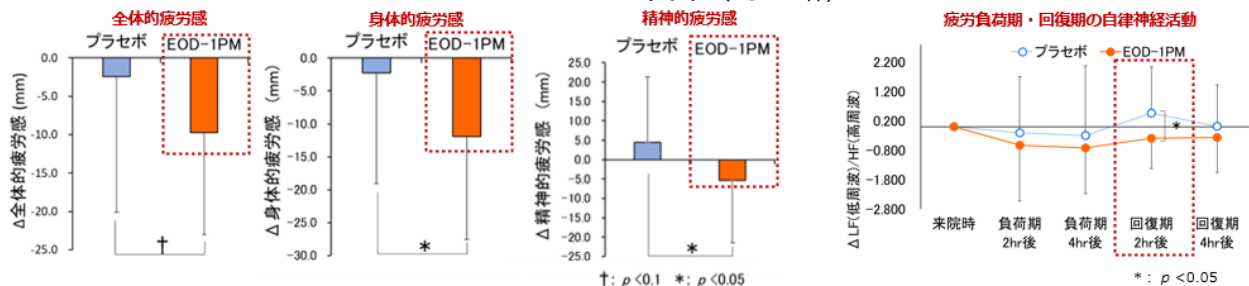
パラミロン高含有ユーグレナ EOD-1 株
原料



パラミロン高含有の
ユーグレナ (EOD-1 株)



パラミロン EOD-1



日常生活の身体的疲労感および精神的疲労感の軽減を確認

回復時において早期に副交感神経活動が優位なバランスに整える

出展：Nutrients 2020,12(10),3098,9 より作図

※国際的なアンチ・ドーピング認証機関であるイギリスの LGC (Laboratory of Government Chemist) により、世界反ドーピング機関 (WADA) の認定する禁止物質が入っていないことを分析、確認済。

「金色のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」に関する詳しい情報：<https://eod1-paramylon.com/>

■株式会社ミカレア 会社概要

KOBELCOグループ（神戸製鋼グループ）の食品、健康食品の製造・販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。パラミロン EOD-1 を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。

株式会社ミカレア 企業 web サイト：<https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先
株式会社ミカレア 担当：平井

TEL : 078-261-7017 FAX : 078-261-7018 MAIL : info@micarea.com