

フィットネスインフルエンサー/クラシックサーフモデルマスタース優勝 蛭川高重氏が元気スイッチプロジェクトに参画

金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）でベストコンディションを維持

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：大谷和由）が展開する「元気スイッチプロジェクト^(*1)」に、加圧パーソナルトレーナーで、2024年 APF(Asia Physique Federation)クラシックサーフ部門で数回優勝の蛭川高重氏が参画します。「元気スイッチプロジェクト」は、ミカレアがコロナ禍以降取り組んでいる、スポーツ・医療・介護・福祉・飲食・観光業界に従事する方々の元気を通して、人と社会を元気にする活動です。

フィットネスインフルエンサーでもある蛭川氏の活躍を通して、社会全体が元気になることを期待し、プロジェクトではミカレアの心と体の疲労感軽減素材「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」^(*2)が配合されたサプリメントを提供しています。ミカレアは蛭川氏のベストコンディションの維持をサポートしていきます。

■蛭川高重氏



蛭川高重

生年月日：1981年6月6日

Instagram：takashige66

加圧トレーニングジム DEUX トレーナー

2024年 APF(Asia Physique Federation) 成績

3/30 APF SPRING STAR CHAMPIONSHIPS 2024 5位入賞

4/6 APF WEST JAPAN CHAMPIONSHIP 2024 優勝

4/27 APF DIAMOND CUP 2024 2位入賞

5/4 APF GOUKETSU 2024 優勝

5/26 APF EAST JAPAN CHAMPIONSHIPS 2024 優勝

■蛭川高重氏のコメント

現在、加圧パーソナルトレーナーをしながら、SNSでフィットネス動画を発信するなど幅広く活動しています。元々はプロの総合格闘家で、その頃から筋トレが好きだったこともあり、数年前からはボディメイクの大会に出場しています。試合当日をターゲットに一気に減量し、試合が終わると当面は減量から解放される格闘技とは異なり、ボディメイクでは日々の積み重ねが大会の結果に反映されます。当初はその感覚がつかめず、追い込み過ぎやオーバーワークになってしまい結果がなかなか出ませんでした。頑張りすぎで、睡眠時間も1日4時間と短く、脳の疲労も蓄積されていました。試行錯誤しながらボディメイクを続けていく中で、昨年ごろから、ハードなトレーニングだけではなく心と体の休息と回復もパフォーマンスアップには重要だということに気が付きはじめました。

金のユーグレナと出会ったのもちょうどそのタイミングで、はじめは「何となく調子がいいな」と思っていました。【トレーニング→食べる→食べたものが筋肉になる】という回復のサイクルが早くなった感覚があり、ホメオスタシス（体の恒常性）を高い状態で保てるようになったと思います。同時期に Cyclebar(全米、カナダで展開する世界最大級のインドアサイクルスタジオ)にも通い始め、自分にとってちょうどよい負荷で心と体を鍛えられるようになりました。その結果、昨年から大会で上位に入るようになり、今年4月におこなわれた APF 姫路大会ではクラシックサーフ部門で優勝することができました。実は、3月末から5月にかけては短期間で4試合という超過密スケジュールでした。しかし、大会期間中も金のユーグレナを飲みながらトレーニングを粘り強く続けることで、メンタル面でも落ち込まず体もいい状態に持っていけたおかげで、最高のコンディションを保つことができ、2度も優勝を重ねることが出来ました。

普段から腸をきれいな状態にしておくことも意識していて、乳製品やプロテインに頼り過ぎずに、タンパク質は牛肉やサーモンなどから積極的に摂っています。腸で働く点でも金のユーグレナは気に入っています。今後も調子がいい状態を保てるように金のユーグレナを続けていきます。

※ホメオスタシスとは体が一定の状態を保とうとする働きのことで、自律神経、免疫、内分泌の3つの柱が重要な役割を果たしています。詳しくはこちら：<https://eod1-paramylon.com/tiredness/intestines/>

(*1)「元気スイッチプロジェクト」とは

ミカレアではコロナ禍以降、人と社会を元気にする取り組みとして、元気スイッチプロジェクトを推進しています。これまで、医療・介護・福祉・スポーツ・飲食・観光業界に従事する方々に毎日元気に仕事に取り組んで頂けるようサポートする取り組みを行ってまいりました。今後も、多くの方々の元気を応援してまいります。

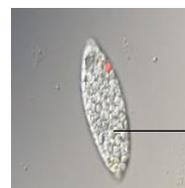
「元気スイッチプロジェクト」web サイト：<https://www.micarea.com/genkiswitchpj/>

(*2)「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」とは

「パラミロン」は、微細藻類であるユーグレナのみが細胞内貯蔵物質として生成する高密度の不溶性食物繊維です。「パラミロン EOD-1」とは、ユーグレナの中でも（株）神鋼環境ソリューションが特許を取得している新規株「ユーグレナ EOD-1 株（金のユーグレナ）」に含まれるパラミロンのこと。近年の研究により、自律神経のバランスを整え、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が認められ、特許を取得しています。



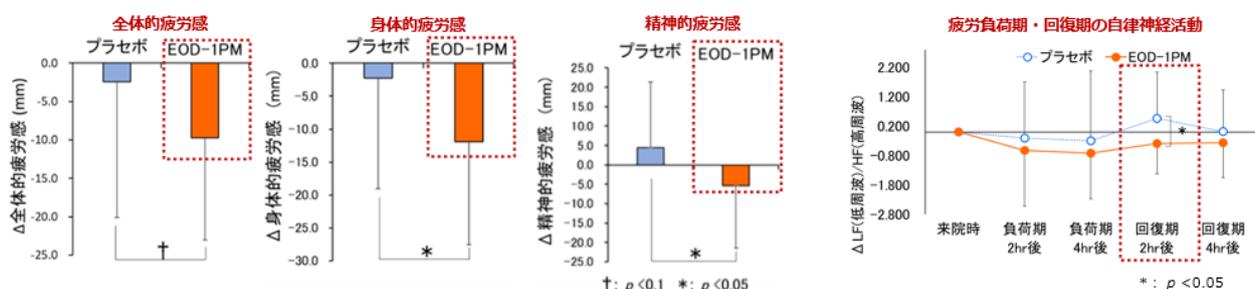
パラミロン高含有ユーグレナ EOD-1 株原料



パラミロン高含有のユーグレナ (EOD-1 株)



パラミロン EOD-1



日常生活の身体的疲労感および精神的疲労感の軽減を確認

回復時において早期に副交感神経活動が優位なバランスに整える

※国際的なアンチ・ドーピング認証機関であるイギリスのLGC(Laboratory of Government Chemist)により、世界反ドーピング機関(WADA)の認定する禁止物質が入っていないことを分析、確認済。

「金のユーグレナ(パラミロンEOD-1)」に関する詳しい情報：<https://eod1-paramylon.com/>

■株式会社ミカレア 会社概要

KOBELCOグループ(神戸製鋼グループ)の食品、健康食品の製造・販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。パラミロンEOD-1を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。

株式会社ミカレア 企業 web サイト：<https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先

株式会社ミカレア 担当：平井

TEL : 078-261-7017 FAX : 078-261-7018 MAIL : info@micarea.com