



日本を元気に！ 無敗のボディフィ트니스女王 佐々木 絢美選手が元氣スイッチプロジェクトに参画 金のユーグレナ®でベストコンディションを維持

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：丸井純平）が展開する「元氣スイッチプロジェクト」（web サイト：<https://www.micarea.com/genkiswitchpj/>）に、ボディフィ트니스の佐々木 絢美選手が参画します。「元氣スイッチプロジェクト」は、スポーツ・医療・介護業界などに従事する方々へのサポートを通じて、人と社会を元気にする活動です。佐々木 絢美選手の活躍を通じて、社会全体が元気になることを期待し、プロジェクトではミカレアの免疫・ココロ&カラダの疲労感のトリプルケア素材「金のユーグレナ®（パラミロン EOD-1）」を提供しています。ミカレアは佐々木 絢美選手のベストコンディションの維持をサポートしていきます。

■佐々木 絢美選手



佐々木 絢美

1986 年 11 月 26 日生まれ

ボディフィ트니스競技者として活躍する一方で、自身でサロン「痩身×private gym ACE」を経営。

＜主な戦績＞

2024 年・JBBF 第 35 回ジャパンオープン選手権大会優勝

- JBBF オールジャパン マスターズ フィ트니스チャンピオンシップス 2024 35 歳以上 160cm 以下級優勝、オーバーオール優勝
- JBBF オールジャパン フィ트니스 チャンピオンシップス 2024 ボディフィ트니스 158cm 以下級優勝
- JBBF グランドチャンピオンシップス 2024 ボディフィ트니스優勝
- 2024 IFBB 世界選手権 マスターズ 2 位、158cm 以下級 3 位

2025 年・JBBF オールジャパン マスターズ フィ트니스チャンピオンシップス 2025 35 歳以上 160cm 以下級優勝、オーバーオール優勝

- JBBF オールジャパン・フィ트니스チャンピオンシップス 2025 ボディフィ트니스 158cm 以下級優勝
- JBBF グランドチャンピオンシップス 2025 ボディフィ트니스優勝

■佐々木 絢美選手のコメント

学生の頃は器械体操をしており、体を動かす習慣があったのですが、20 代では運動をしなくなり動けない体になってしまいました。そこで危機感を覚え、ダイエット目的でトレーニングを始めました。最初は、ただ痩せるために食わずにトレーニングをおこなっていましたが、周りにボディメイク大会に出場している方がいたことがきっかけで、私も出場するためのトレーニングに切り替えました。以前は、別団体の大会に出ていましたが、2022 年に“ジュラシック木澤”こと木澤大祐さんのトレーニングを受け、その後、木澤さんを師匠として、現在も月に 1 度は名古屋にある木澤さんのジム、ジュラシックアカデミーでトレーニングをしています。そして、木澤さんに選んでいただいたボディフィ트니스のカテゴリーで大会出場しながらトレーニングに励んでいます。

いつも仕事が終わってからトレーニングを 1.5～2 時間ほど行い、食事をさっと済まして就寝します。0 時には寝たいと思っているのですが、1 時になることもあり睡眠時間は短めです。朝は苦手な方なのですが、金のユーグレナを飲み始めてから以前と比べると朝のスッキリ感が違い、スムーズに起きれます。

また仕事上、立っている時間が長いので足が疲れます。それに加えトレーニングもするので、毎日疲労感がありますが、金のユーグレナを飲み始めてから、以前より 1 日を通して疲労感が軽減されているような感覚があります。今後も飲み続けて変化をみてみたいと思っています。

ボディフィットネスの魅力は、しっかり筋肉を魅せつつ、髪型やメイクといった女性らしさ、美しさを表現するところです。もっと若い世代にも、ボディフィットネスならではの魅力と体を作る楽しさを伝えていきたいと思っています。

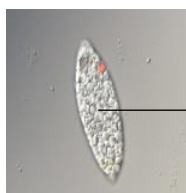
私の目標は、師匠である木澤さんが思う「この人のカラダはこのぐらいになるだろう」という想像を超えるカラダをつくることです。そして、師匠と一緒に作ってきた体が世界のトップ選手にどれだけ通用するのかを試したいと思っています。「日本人女性でもここまで作れるんだ！」というところを評価してもらえるように今後も頑張っていきたいです。

■「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」とは

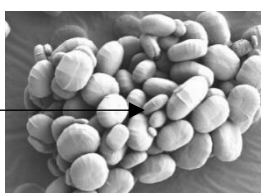
ユーグレナは昆布やワカメの仲間で、ビタミン・ミネラル・アミノ酸など 50 種類以上の多彩な栄養素を含みます。コベルコ特許株の金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）は、ユーグレナ特有の健康成分パラミロンを 70%以上も含んでいます。金のユーグレナに含まれるパラミロン EOD-1 は睡眠の質の向上や疲労感の軽減、免疫機能の維持等を促し、トレーニング、リカバリー、コンディショニングのサイクルを効果的に回すことで、アスリートのパフォーマンスの向上が期待できる成分です。



パラミロン高含有金のユーグレナ
(EOD-1 株)



金のユーグレナ

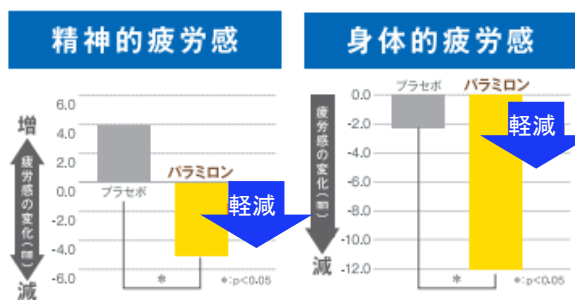


パラミロン EOD-1



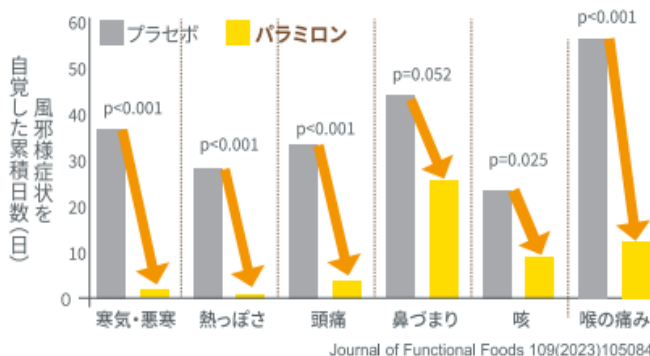
■「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」の機能

精神的・身体的 疲労感軽減



健康な成人男女を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ 4 週間摂取していただき疲労感を評価。その結果、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が確認されました。

免疫力の向上

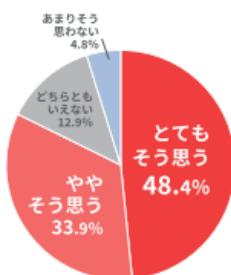
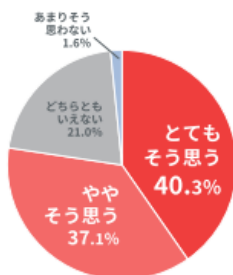


健康な成人男女を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ 12 週間摂取していただき体調や自覚症状を毎日チェック。その結果、風邪様症状が有意に抑制されることが確認されました。



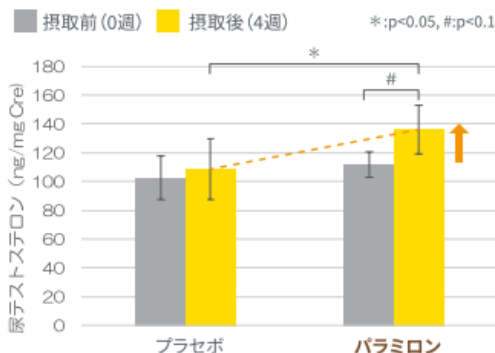
アスリートでも確認済み！

睡眠の質の向上

睡眠がしっかりと
とれていると感じる起床時の疲労感が
軽減された

アスリート 62 名にパラミロンを含む食品を 1 ヶ月以上摂取していただき、体調の変化を確認。その結果、睡眠の質の高まりや起床時の疲労感軽減に効果を感じていることがわかりました。

テストステロンの向上



城西大学男子駅伝部員を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）を 4 週間摂取していただき摂取前と摂取後の尿中テストステロンの量を測定。その結果、パラミロン摂取により、テストステロンが向上していることが確認されました。

- ・「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」に関する詳しい情報：<https://eod1-paramylon.com/>
- ・元気スイッチプロジェクト参画アスリートを募集中
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-1.html>
- ・「金のユーグレナ」で活躍するアスリートたち
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-2.html>

■株式会社ミカレア 会社概要

KOBELCOグループ（神戸製鋼グループ）の食品、健康食品の販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。パラミロン EOD-1 を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。

株式会社ミカレア 企業 web サイト：<https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先

株式会社ミカレア 担当：山本

TEL：078-261-7017 FAX：078-261-7018 MAIL：info@micarea.com