




陸上・フィジーク日本一の経歴を持つ加圧トレーナー
伊藤喜剛氏が元気スイッチプロジェクトに参画
金のユーグレナ®でベストコンディションを維持

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：丸井純平）が展開する「元気スイッチプロジェクト」（web サイト：<https://www.micarea.com/genkiswitchpj/>）に、加圧トレーナーの伊藤喜剛氏が参画します。「元気スイッチプロジェクト」は、スポーツ・医療・介護業界などに従事する方々をサポートし、人と社会を元気にする活動です。日本選手権 100m優勝、アジア大会 4×100mリレー金メダルなど陸上競技や、メンズフィジークでの日本一といった経歴を持つ伊藤喜剛氏は、現在、現役の有名アスリートのパーソナル指導を行っています。伊藤喜剛氏の活動を通じて、社会全体が元気になることを期待し、プロジェクトではミカレアの心と体の疲労感軽減素材「金のユーグレナ®（パラミロン EOD-1）」を提供しています。ミカレアは伊藤喜剛氏のベストコンディションの維持をサポートしていきます。

■伊藤喜剛氏



伊藤 喜剛

1970年6月23日生まれ、茨城県出身
Instagram：@yoshitakaito0623

<主な経歴>
【陸上競技】
1994年アジア大会4 継金メダル
1995年日本選手権100M優勝
1995年世界選手権4 継5 位入賞

【メンズフィジーク】
2023年オールジャパン（+50）172cm 超級優勝

現在は加圧トレーニングジムの代表として、
多数の有名アスリートのパーソナル指導を行う。
また、現役フィジーク選手としても大会に出場。

■伊藤喜剛氏のコメント

夜のトレーニング後にプロテインを飲む習慣があり、その際に金のユーグレナも飲むようにしています。以前は入眠してから3時間で必ず覚醒していましたが、金のユーグレナを飲み始めてからは、6時間続けて眠れるようになりました。また、疲労感が軽減されたからか、以前はイライラしていたことに対しても今は穏やかに流せるようになり、精神面でも嬉しい変化を感じています。運営している加圧トレーニングジムには、アスリート以外にも医者や漫画家など様々な職業の方が来られます。それぞれに悩みを持たれていますが、中でも睡眠の質に悩んでいる方が多いように感じます。金のユーグレナをおすすめしたところ、「なんとなくいい感じがするので飲み続けたい」と言ってくれる方もいます。飲み続けていると感じる様々な変化があるので、今後どのように変わるのか楽しみです。

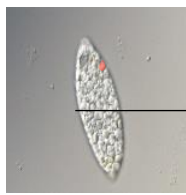
家族と外食を楽しむことはありますが、普段の食事内容はしっかりと意識しており、タンパク質は多めに、トレーニング前には糖質もしっかり摂るようにしています。2024 年はフィジーク選手として大会出場はしていませんが、いつでも大会に出場できるようなコンディションを維持し続けたいと思っています。

■「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」とは

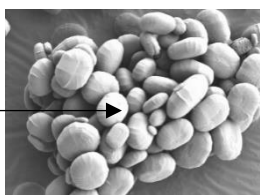
ユーグレナは昆布やワカメの仲間で、ビタミン・ミネラル・アミノ酸など 50 種類以上の多彩な栄養素を含みます。コベルコ特許株の金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）は、ユーグレナ特有の健康成分パラミロンを 70%以上も含んでいます。金のユーグレナに含まれるパラミロン EOD-1 は睡眠の質の向上や疲労感の軽減、免疫力の向上等を促し、トレーニング、リカバリー、コンディショニングのサイクルを効果的に回すことで、アスリートのパフォーマンスの向上が期待できる成分です。



パラミロン高含有ユーグレナ EOD-1 株



パラミロン高含有のユーグレナ (EOD-1 株)

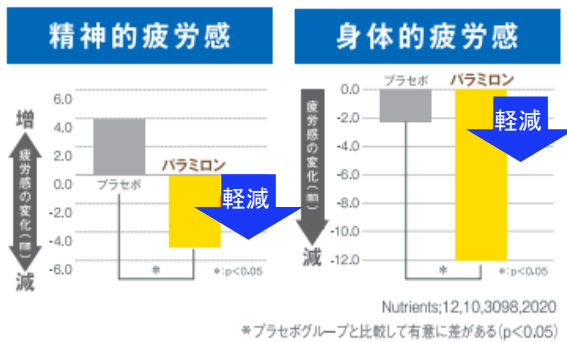


パラミロン EOD-1



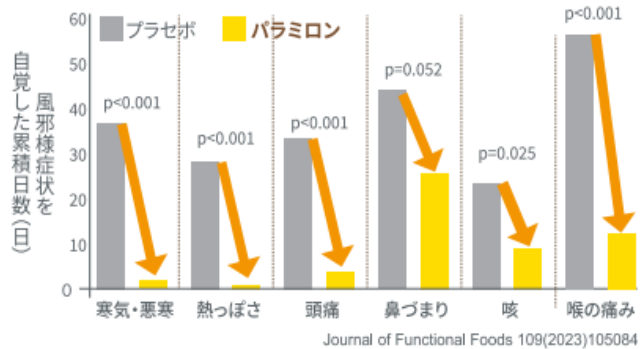
■「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」の機能

精神的・身体的 疲労感軽減



健康な成人男女を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ 4 週間摂取していただき疲労感を評価。その結果、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が確認されました。

免疫力の向上



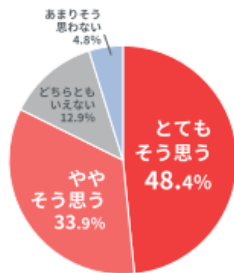
健康な成人男女を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ 12 週間摂取していただき体調や自覚症状を毎日チェック。その結果、風邪様症状が有意に抑制されることが確認されました。



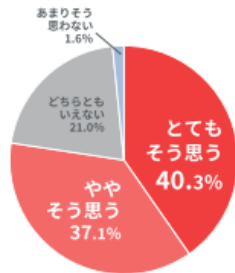
アスリートでも確認済み!

睡眠の質の向上

睡眠がしっかりと
とれていると感じる

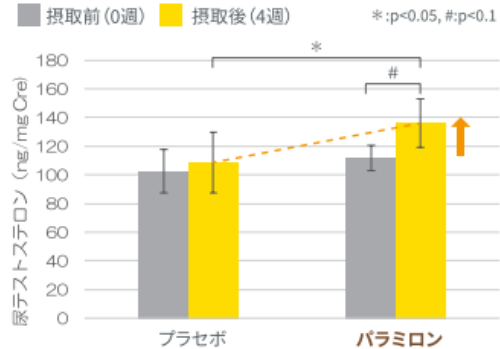


起床時の疲労感が
軽減された



アスリート 62 名にパラミロンを含む食品を 1ヶ月以上摂取していただき、体調の変化を確認。その結果、睡眠の質の高まりや起床時の疲労感軽減に効果を感じていることがわかりました。

テストステロンの向上



城西大学男子駅伝部員を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品 (プラセボ) を 4 週間摂取していただき摂取前と摂取後の尿中テストステロンの量を測定。その結果、パラミロン摂取により、テストステロンが向上していることが確認されました。

- 「金のユーグレナ (パラミロン EOD-1)」に関する詳しい情報：<https://eod1-paramylon.com/>
- 元気スイッチプロジェクト参画アスリートを募集中
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-1.html>
- 「金のユーグレナ」で活躍するアスリートたち
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-2.html>

■株式会社ミカレア 会社概要

KOBELCOグループ (神戸製鋼グループ) の食品、健康食品の製造・販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。パラミロン EOD-1 を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。
株式会社ミカレア 企業 web サイト：<https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先
株式会社ミカレア 担当：山本

TEL : 078-261-7017 FAX : 078-261-7018 MAIL : info@micarea.com