



日本を元気に！メンズフィジークマスターズ優勝の実績多数！

関口 貴夫氏が元気スイッチプロジェクトに参画

金のユーグレナ®でベストコンディションを維持

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：丸井純平）が展開する「元気スイッチプロジェクト」（web サイト：<https://www.micarea.com/genkiswitchpj/>）に、メンズフィジークのマスターズクラスで功績を残した関口貴夫氏が参画します。「元気スイッチプロジェクト」は、スポーツ・医療・介護業界などに従事する方々へのサポートを通じて、人と社会を元気にする活動です。関口貴夫氏の活躍を通じて、社会全体が元気になることを期待し、プロジェクトではミカレアの免疫・ココロ&カラダの疲労感のトリプルケア素材「金のユーグレナ®（パラミロン EOD-1）」を提供しています。ミカレアは、関口貴夫氏のベストコンディションの維持をサポートしていきます。

■関口 貴夫氏



関口 貴夫

1975年3月23日生まれ。千葉県出身。

<主な戦績>

- 2019年 JBBF メンズフィジーク千葉選手権 優勝
- 2019年 JBBF メンズフィジーク関東オーバーオール 優勝
- 2020年 ゴールドジムジャパンカップメンズフィジークマスターズ 優勝
- 2022年 JBBF オールジャパン メンズフィジークマスターズ優勝
- 2022年 IFBB 世界選手権 メンズフィジークマスターズ3位
- 2023年 JBBF オールジャパン メンズフィジークマスターズ優勝
- 2023年 IFBB アーノルドクラシック メンズフィジークマスターズ優勝
- 2024年 IFBB アジア選手権 メンズフィジーク日本代表

■関口 貴夫氏のコメント

元々体育大学に通っていたこともあり、「身体を鍛えること」には20代前半から慣れ親しんできました。卒業後はジムのトレーナーとして働き、40歳の頃に起業してジムを経営。しかし、ある時から立ちいかなくなりジムも閉店、全てを失ってしまい人生のどん底を経験しました。当時、時間だけはあったので、ひたすらトレーニングに励みました。そのおかげで体はいい感じに成長したので、当時注目されだしたフィジークにチャレンジしてみようと奮い立ち、千葉の大会に出場。そこで優勝することができました。これが私のフィジーク選手としての始まりです。

若い頃は、1gでも筋肉を重く、1mmでも太くするための筋トレに奮闘していましたが、今は、コンディショニングや免疫を大切にし、主に3つを意識しています。それは、「同じ時間に就寝・起床することを心がける」、「湯船にしっかりと浸かる」、「バランスよく食物繊維を含む食品や発酵食品を摂り、腸内環境を整える」ことです。年齢を重ねるにつれて、日々の積み重ねがより大事だと痛感しています。

以前は、仮眠を取らないと夕方まで持たないな…と感じていたのですが、「パラミロン」を摂りだしてからは、疲労感が軽減できているからか、その必要がないくらい活動的に過ごしています。仮眠をせず過ごせるようになったという自信から、気持ちの面でも前向きに過ごせていますね。また毎年、年末に体調を崩していたのですが、昨年末は

崩すことがなく、免疫機能の維持に役立っているのかなと感じました。今まで、数えきれないくらいのサプリメントを試してきましたが、なかなか自分にあうサプリが見つかりませんでした。しかし、「パラミロン」はいい変化を感じられているので、今後も続けていきたいですね。

私と同じマスターズと呼ばれる世代の方には、ぜひ「パラミロン」を試してほしいと思います。この世代は、加齢のために筋力が落ちることへの悲しさがあったり、それ以上に「前とは違う…」と気持ちの面でもマイナスになってしまふので、そんな方たちのイキイキと過ごすためのサポートとして摂ってほしいですね。

若い頃は、頑張る気持ちに身体もついてくれたのに、年齢を重ねるとそうはいかない。それを実感した時に悲しい気持ちになるんです。私と同年代の選手にも“歳だから…。”とマイナスに考えてしまう人がいますが、それは「質の違い」だと伝えています。お酒に例えると20代はレモンサワー、40~50代はワインのように、それぞれの良さがある。だからこそ、年齢を理由に諦めないでほしいと思っています。

私が人生のどん底を味わった時に“鍛えること”で道が開け、今の自分ががあるので、今後も昔の自分と同じような境遇の方が、私と一緒にトレーニングしたり、「楽しいな」「頑張ってみようかな」と前向きになっていただけるような取り組みができればと思っています。

■ 「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」とは

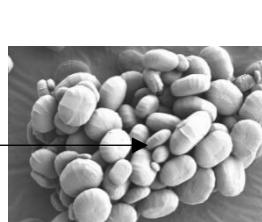
ユーグレナは昆布やワカメの仲間で、ビタミン・ミネラル・アミノ酸など50種類以上の多彩な栄養素を含みます。コベルコ特許株の金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）は、ユーグレナ特有の健康成分パラミロンを70%以上も含んでいます。金のユーグレナに含まれるパラミロン EOD-1は睡眠の質の向上や疲労感の軽減、免疫機能の維持等を促し、トレーニング、リカバリー、コンディショニングのサイクルを効果的に回すことで、アスリートのパフォーマンスの向上が期待できる成分です。



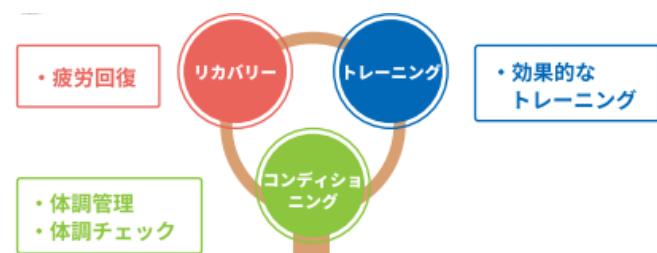
パラミロン高含有金のユーグレナ
(EOD-1 株)



金のユーグレナ



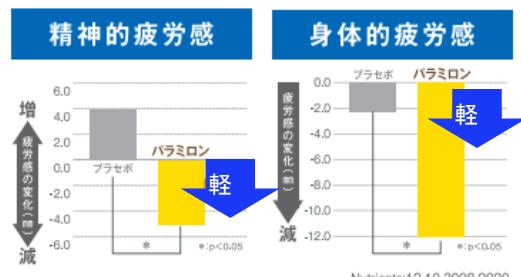
パラミロン EOD-1



トレーニング効果を最大限に発揮し
パフォーマンスアップ！

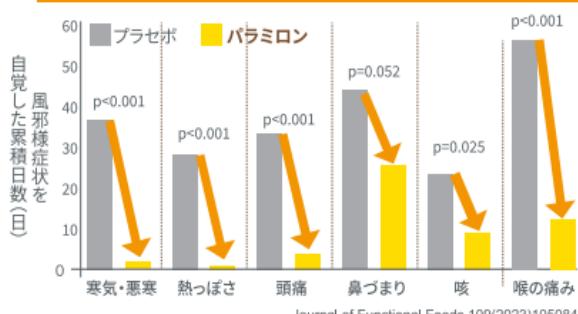
■ 「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」の機能

精神的・身体的 疲労感軽減



健康な成人男女を2つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ4週間摂取していただき疲労感を評価。その結果、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が確認されました。

免疫力の向上



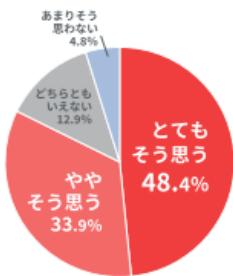
健康な成人男女を2つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ12週間摂取していただき体調や自覚症状を毎日チェック。その結果、風邪様症状が有意に抑制されることが確認されました。



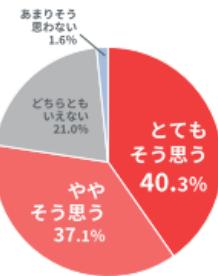
アスリートでも確認済み!

睡眠の質の向上

睡眠がしっかりと
とれていると感じる



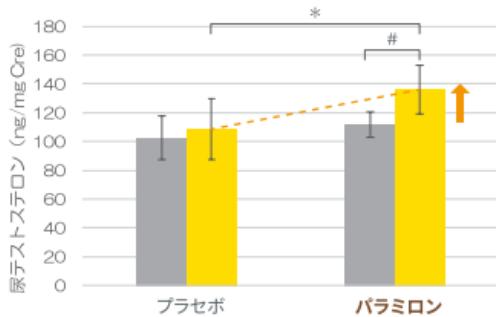
起床時の疲労感が
軽減された



アスリート 62 名にパラミロンを含む食品を 1 ヶ月以上摂取していただき、体調の変化を確認。その結果、睡眠の質の高まりや起床時の疲労感軽減に効果を感じていることがわかりました。

テストステロンの向上

■ 摂取前 (0週) ■ 摂取後 (4週) * : p<0.05, # : p<0.1



城西大学男子駅伝部員を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）を 4 週間摂取していただき摂取前と摂取後の尿中テストステロンの量を測定。その結果、パラミロン摂取により、テストステロンが向上していることが確認されました。

- ・「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」に関する詳しい情報：<https://eod1-paramylon.com/>
- ・元気スイッチプロジェクト参画アスリートを募集中
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-1.html>
- ・「金のユーグレナ」で活躍するアスリートたち
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-2.html>

■株式会社ミカレア 会社概要

KOBELCOグループ（神戸製鋼グループ）の食品、健康食品の販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。パラミロン EOD-1 を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。
株式会社ミカレア 企業 web サイト：<https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先

株式会社ミカレア 担当：中谷

TEL : 078-261-7017 FAX : 078-261-7018 MAIL : info@micarea.com