



日本を元気に！フラッグフットボール強豪チーム 千里山ブラックジャガーズが 元気スイッチプロジェクトに参画

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：丸井純平）が展開する「元気スイッチプロジェクト」（web サイト：<https://www.micarea.com/genkiswitchpj/>）に、フラッグフットボールの強豪、千里山ブラックジャガーズが参画します。「元気スイッチプロジェクト」は、スポーツ・医療・介護業界などに従事する方々へのサポートを通じて、人と社会を元気にする活動です。日本代表選手も輩出している日本フラッグフットボール選手権の強豪チーム千里山ブラックジャガーズの活躍を通じて社会全体が元気になることを期待し、プロジェクトではミカレアの心と体の疲労感軽減素材「金のユグレナ®（パラミロン EOD-1）」を提供しています。ミカレアは千里山ブラックジャガーズのベストコンディションの維持をサポートしていきます。

・フラッグフットボールとは：アメリカンフットボールが起源になって生まれ、タックルの代わりにプレーヤーの両腰につけた「フラッグ」を取って競うスポーツです。「世界で一番伸びているスポーツ」ともいわれています。

■千里山ブラックジャガーズ



千里山ブラックジャガーズ

2017 年チーム結成
2024 年日本選手権優勝（女子）
2024 年アジアクラブチームカップ優勝（男子）

右 代表 植松遼平
1995 年生まれ 大阪府出身
日本代表指定強化選手

左 樋口智子
1993 年生まれ 兵庫県出身
日本代表指定強化選手



Photo by Suma Yuichi



Photo by Oval Sports Network

■チームメンバーのコメント

（植松遼平選手）

大学生の時に友人に誘われ、それまで経験してきたサッカーやラグビーの経験が活かせることもあり、フラッグフットボールを始めました。フラッグフットボールは、戦術だけを考えるコンクールもあるぐらいアクティブラーニングなスポーツ。1試合で40～50、日本代表では100ぐらいの戦術を頭に入れて試合に臨んでいます。

現在、仕事もしているので忙しい毎日を送っていますが、移動中の時間を利用して動画でプレーを振り返ったり、チームで集まって楽しみながらトレーニングしたりと工夫しています。そんな中、望み通りの休息をとれず睡眠の質が下がってしまったり、疲労感が残ってしまうこともありましたが、しかし、「金のユーグレナ」を飲み始めてからは起床時の目覚めが良くなりました。今まですっきり起きられないのが当たり前であった冬でも、朝から気持ちよく起きられ、疲労感が残らなくなり助かっています。

今年はチームとして日本選手権で優勝することと、個人としては日本代表としてアジア・オセアニア選手権でも優勝することを目標に頑張りたいと思います。

（樋口智子選手）

現在、保健体育の教員として働きながら、フラッグフットボールにも取り組んでいます。フラッグフットボールと出会ったのは、中学生に体育の授業を行ったことがきっかけでした。この競技の魅力は、「ボールを持って走る」「ボールを投げる」など、何か一つでも得意なことがあれば、その長所を活かして誰もが活躍できる点にあると思います。また、判断力や思考力が養われるところも、フラッグフットボールならではの魅力だと感じています。

仕事と競技の両立は容易ではなく、特に睡眠時間が思うように確保できなかったり、身体の周期によって精神的に不安定になり、やる気が出なくなってしまうことが悩みでした。そんな中、「金のユーグレナ」を飲み始めて数日経った頃から、朝の目覚めがすっきりと感じられるようになり、睡眠の質の違いを実感するようになりました。その結果、朝からスムーズに動けるようになり、日中のパフォーマンス効率も向上したと感じています。さらに、心の疲労感も軽減され、精神的な安定にもつながりました。

昨年は女子チームとして日本選手権で優勝することができました。今年は、けが人の影響などでチームのコンディションが万全ではない中健闘しましたが、結果は4位でした。来年こそは優勝を取り戻すべく、チーム一丸となって取り組んでいきたいと思っています。また、日本代表活動では、ラグビーやバスケットボール経験者といった体格に恵まれた選手たちと共にプレーしています。その中で、小柄な私が日本代表として世界の舞台で結果を残すことで、観てくださる方々に勇気や希望を届けられるような存在になりたいと思っています。

■「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」とは

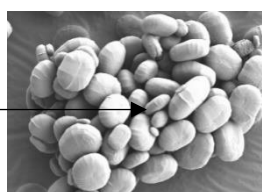
ユーグレナは昆布やワカメの仲間で、ビタミン・ミネラル・アミノ酸など50種類以上の多彩な栄養素を含みます。コベルコ特許株の金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）は、ユーグレナ特有の健康成分パラミロンを70%以上も含んでいます。金のユーグレナに含まれるパラミロン EOD-1 は睡眠の質の向上や疲労感の軽減、免疫力の向上等を促し、トレーニング、リカバリー、コンディショニングのサイクルを効果的に回すことで、アスリートのパフォーマンスの向上が期待できる成分です。



パラミロン高含有金のユーグレナ
(EOD-1 株)



金のユーグレナ

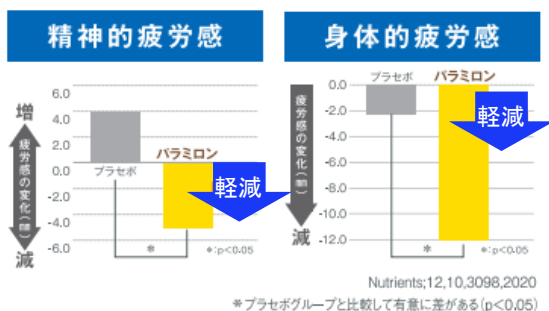


パラミロン EOD-1



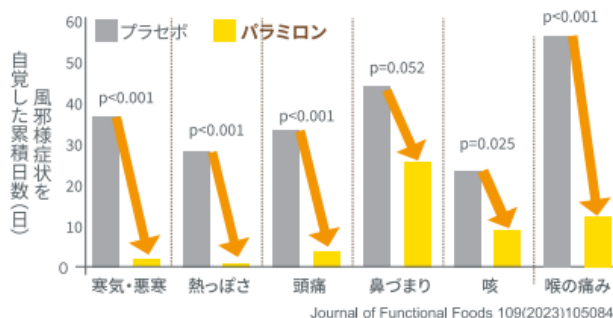
■「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」の機能

精神的・身体的 疲労感軽減



健康な成人男女を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ 4 週間摂取していただき疲労感を評価。その結果、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が確認されました。

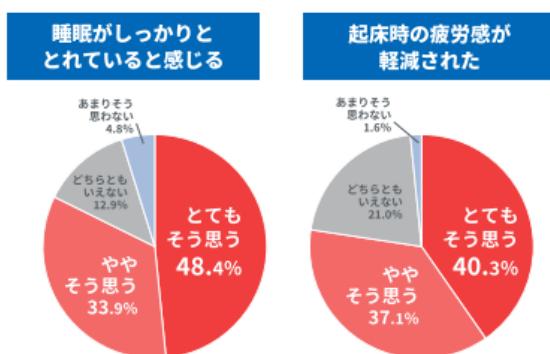
免疫力の向上



健康な成人男女を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ 12 週間摂取していただき体調や自覚症状を毎日チェック。その結果、風邪様症状が有意に抑制されることが確認されました。

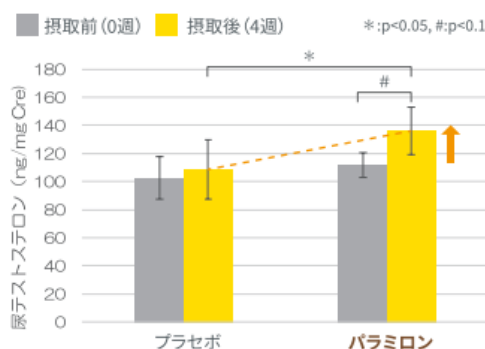
アスリートでも確認済み!

睡眠の質の向上



アスリート 62 名にパラミロンを含む食品を 1 ヶ月以上摂取していただき、体調の変化を確認。その結果、睡眠の質の高まりや起床時の疲労感軽減に効果を感じていることがわかりました。

テストステロンの向上



城西大学男子駅伝部員を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）を 4 週間摂取していただき摂取前と摂取後の尿中テストステロンの量を測定。その結果、パラミロン摂取により、テストステロンが向上していることが確認されました。

- ・「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」に関する詳しい情報：<https://eod1-paramylon.com/>
- ・元気スイッチプロジェクト参画アスリートを募集中
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-1.html>
- ・「金のユーグレナ」で活躍するアスリートたち
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-2.html>

■株式会社ミカレア 会社概要

KOBELCOグループ（神戸製鋼グループ）の食品、健康食品の製造・販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。パラミロン EOD-1 を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。

株式会社ミカレア 企業 web サイト：<https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先
株式会社ミカレア 担当：山本

TEL：078-261-7017 FAX：078-261-7018 MAIL：info@micarea.com