



まるで「ギリシャ彫刻」 クラシックフィジーク・ボディビル世界一 五味原 領 選手が元氣スイッチプロジェクトに参画

金のユーグレナ®でベストコンディションを維持

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：丸井純平）が展開する「元氣スイッチプロジェクト」（web サイト：<https://www.micarea.com/genkiswitchpj/>）に、クラシックフィジークの五味原 領 選手が参画します。「元氣スイッチプロジェクト」は、スポーツ・医療・介護業界などに従事する方々へのサポートを通じて、人と社会を元気にする活動です。五味原 領 選手の活躍を通じて、社会全体が元気になることを期待し、プロジェクトではミカレアの免疫・ココロ&カラダの疲労感のトリプルケア素材「金のユーグレナ®（パラミロン EOD-1）」を提供しています。ミカレアは五味原 領 選手のベストコンディションの維持をサポートしていきます。

■五味原 領 選手



五味原 領

1997 年 12 月 26 日生まれ、東京都出身
日本体育大学卒業
Fitness Lounge Sync 代表

国内外のボディビル大会に出場。日本代表として 9 回選出。世界選手権・ワールドカップ・アジア選手権で優勝。パーソナルトレーナーとしても活動し、トレーニングを論理的に考える力を育むトレーニング指導で、多くのアスリートやトレーナーを指導。競技者だけでなく、フィットネスを通じてより多くの人々が前向きで活力溢れるライフスタイルを実現できるようサポートをしたいという想いから、初心者や運動嫌いの方でも続けやすく、高品質な指導とボディケアを気軽に受けることができる新しい形のジムの登戸駅にオープン。幅広い層に正しいフィットネスを普及する活動を続けている。日本体育大学ボディビル部コーチも務める。

<主な戦績>

文部科学大臣顕彰・スポーツ功労者顕彰受賞
2023 世界選手権クラシックボディビル優勝
2024 アジア選手権クラシックボディビル優勝
2024 ワールドカップクラシックフィジーク優勝
2021-2025 日本クラシックフィジーク選手権-171cm 級 5 連覇
2023-2025 日本クラシックフィジーク選手権オーバーオール 3 連覇

■五味原 領 選手のコメント

以前は体操競技をやっていましたが、大学 1 年生の時に怪我をしてしまい、リハビリのためにトレーニングセンターに通っていました。そこで出会った大学のボディビル部の先輩に勧誘されたことがきっかけでボディメイクの楽しさを覚え、大学 2 年生の時にボディメイクに転向しました。

普段は仕事とトレーニングの両立で、睡眠時間が 3～5 時間と十分に確保できていないことが多いです。ただ、自分にとっては仕事とトレーニングを両立することが特別にハードだとは感じていません。むしろ、ボディメイクをしているからこそ、両方をこなせていて、どちらかが欠けてしまうと成り立たないと思っています。とはいえ、睡眠がパフォーマンスに影響することは実感しているので、できるだけしっかりと睡眠をとりたいという思いもあります。

「金のユーグレナ」を飲んでみて、これまでと同じ睡眠時間でも朝のスッキリ感が違うように感じました。また、疲労感ケアができているからか、夜まで体力が続くような感覚があり、これは続けてみたいと思いました。毎年、オフ

シーズンの年末になると体調にも影響がでてくるので、「金のユーグレナ」で免疫ケアができることも期待したいです。

今後の目標は「大会で優勝し続けること」です。しかし、それ以上にボディメイクを続けることで出会う人や環境といった付加価値の方が大きいと感じているので、今後もこの付加価値を大切にしていきたいと思っています。以前は「自分の体が変わること」よりも「順位を追うこと」に重きを置いていました。当時、勝つことが当たり前になってしまい、ボディメイクを楽しめず、2022 年に引退を考えたこともありました。しかし、その当時の大会でオーバーオールで負けたことで、ボディメイクを続けるきっかけとなり、また競技を楽しめるようになりました。

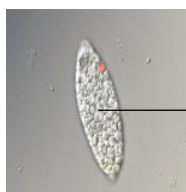
今は、大切にしているものが変わり、支えてくれる人や環境があるから「負けても怖くない」という思いがあります。ボディメイクを通して出会った人や環境のおかげで、ジムやアパレルの経営など新しいことにチャレンジすることも楽しみながらできているので、今後もその付加価値を大事にしてさらなるステップアップを目指していきたいです。

■「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」とは

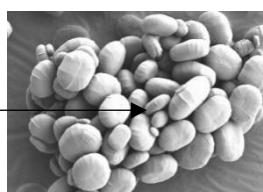
ユーグレナは昆布やワカメの仲間で、ビタミン・ミネラル・アミノ酸など 50 種類以上の多彩な栄養素を含みます。コベルコ特許株の金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）は、ユーグレナ特有の健康成分パラミロンを 70%以上も含んでいます。金のユーグレナに含まれるパラミロン EOD-1 は睡眠の質の向上や疲労感の軽減、免疫機能の維持等を促し、トレーニング、リカバリー、コンディショニングのサイクルを効果的に回すことで、アスリートのパフォーマンスの向上が期待できる成分です。



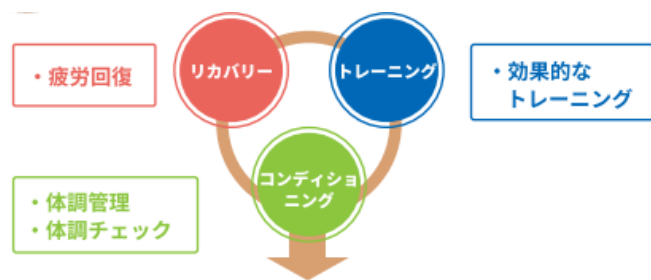
パラミロン高含有金のユーグレナ (EOD-1 株)



金のユーグレナ



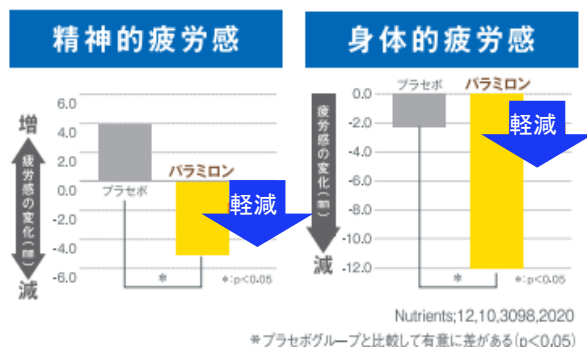
パラミロン EOD-1



トレーニング効果を最大限に発揮し
パフォーマンスアップ！

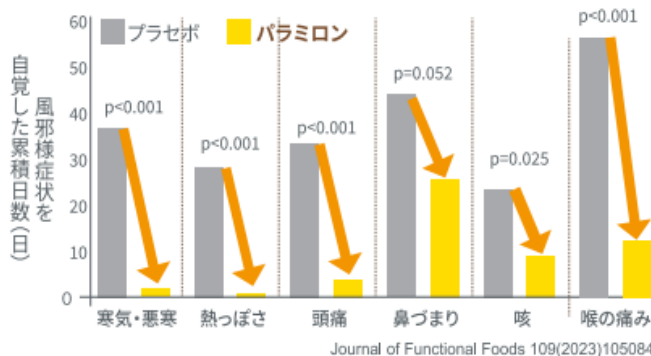
■「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」の機能

精神的・身体的 疲労感軽減



健康な成人男女を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ 4 週間摂取していただき疲労感を評価。その結果、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が確認されました。

免疫力の向上



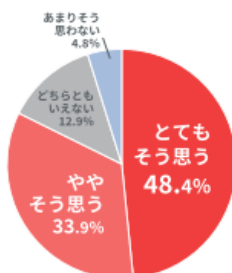
健康な成人男女を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ 12 週間摂取していただき体調や自覚症状を毎日チェック。その結果、風邪様症状が有意に抑制されることが確認されました。



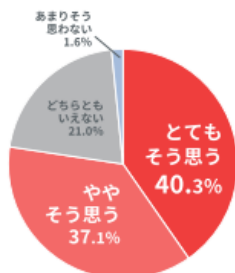
アスリートでも確認済み!

睡眠の質の向上

睡眠がしっかりと
とれていると感じる

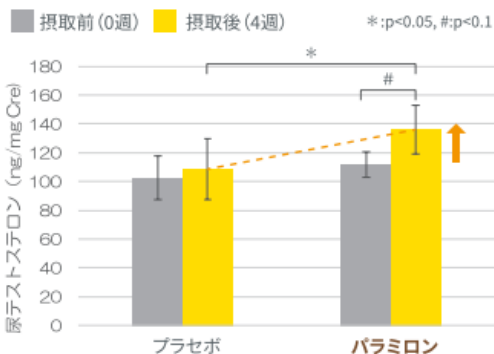


起床時の疲労感が
軽減された



アスリート 62 名にパラミロンを含む食品を 1 ヶ月以上摂取していただき、体調の変化を確認。その結果、睡眠の質の高まりや起床時の疲労感軽減に効果を感じていることがわかりました。

テストステロンの向上



城西大学男子駅伝部員を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）を 4 週間摂取していただき摂取前と摂取後の尿中テストステロンの量を測定。その結果、パラミロン摂取により、テストステロンが向上していることが確認されました。

- ・「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」に関する詳しい情報：<https://eod1-paramylon.com/>
- ・元気スイッチプロジェクト参画アスリートを募集中
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-1.html>
- ・「金のユーグレナ」で活躍するアスリートたち
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-2.html>

■株式会社ミカレア 会社概要

KOBELCOグループ（神戸製鋼グループ）の食品、健康食品の販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。パラミロン EOD-1 を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。

株式会社ミカレア 企業 web サイト：<https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先
株式会社ミカレア 担当：山本

TEL : 078-261-7017 FAX : 078-261-7018 MAIL : info@micarea.com