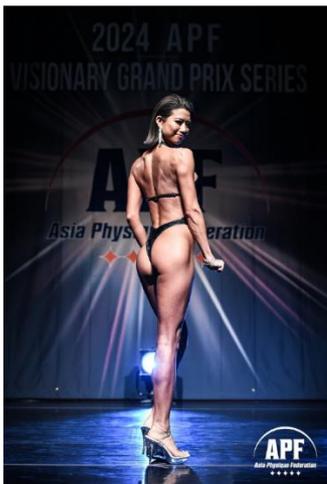




## 美容整体・トレーナー 立澤やよい氏が元氣スイッチプロジェクトに参画 金のユーグレナ®でベストコンディションを維持

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：丸井純平）が展開する「元氣スイッチプロジェクト」（web サイト：<https://www.micarea.com/genkiswitchpj/>）に、美容整体・トレーナーの立澤やよい氏が参画します。「元氣スイッチプロジェクト」は、スポーツ・医療・介護業界などに従事する方々をサポートし、人と社会を元気にする活動です。美容整体・トレーナーをしながら、自身もボディメイクの大会に出場し好成績を収めている立澤やよい氏の活動を通じて、社会全体が元気になることを期待し、プロジェクトではミカレアの心と体の疲労感軽減素材「金のユーグレナ®（パラミロン EOD-1）」を提供しています。ミカレアは立澤やよい氏のベストコンディションの維持をサポートしていきます。

### ■立澤やよい氏



### 立澤 やよい

1984年3月23日生まれ、千葉県出身  
Instagram : @yayoi\_tachizawa

### 美容整体・トレーナー

#### <主な経歴>

2018年 BEST BODY JAPAN 富山大会 優勝  
2024年 Asia Physique Federation  
モノキニクラス優勝  
モノキニエリート準優勝  
ビキニモデル優勝

### ■立澤やよい氏のコメント

現在次に出場するボディメイクの大会に向けて減量をおこなっています。減量期には、普段以上に添加物などを摂らないクリーンな食事や、質のいい睡眠を心がけています。これまでの減量期は覚醒してしまい、4時間しか睡眠がとれないことが悩みでしたが、金のユーグレナを飲んでいる今回は寝つきもよく、最低7時間しっかり眠れるようになりました。疲労感も軽減し朝の目覚めもよく、起きてからすぐに有酸素運動ができ、そのまま午前中にトレーニングしたりと時間を有意義に使えるようになったのが嬉しいです。また、1日の摂取カロリーが少ない中でも、仕事やトレーニングに十分に取り組み合せていて助かっています。

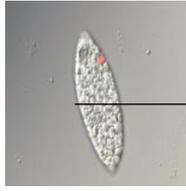
世間では、女性は結婚して出産することが幸せだという意識がまだあると感じています。私自身、結婚してから子どもに恵まれず自分を責めてしまう時期がありました。しかし、40歳になり自分自身で何かをやり遂げたい、結婚していても自立していきたいという想いから、少しずつトレーニングをはじめ大会でも結果を残せるようになりました。私と同じように悩む女性や、出産後自分のことが後回しになっている方に、「何歳からでもきれいになれる、挑戦できる!」ということを伝え、勇気や希望を与えられる存在になりたいと思っています。

## ■「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」とは

ユーグレナは昆布やワカメの仲間で、ビタミン・ミネラル・アミノ酸など 50 種類以上の多彩な栄養素を含みます。コベルコ特許株の金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）は、ユーグレナ特有の健康成分パラミロンを 70%以上も含んでいます。金のユーグレナに含まれるパラミロン EOD-1 は睡眠の質の向上や疲労感の軽減、免疫力の向上等を促し、トレーニング、リカバリー、コンディショニングのサイクルを効果的に回すことで、アスリートのパフォーマンスの向上が期待できる成分です。



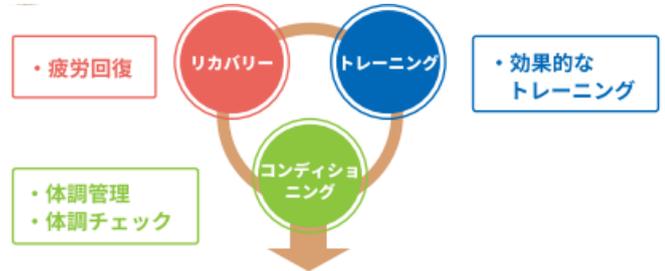
パラミロン高含有ユーグレナ EOD-1 株



パラミロン高含有のユーグレナ (EOD-1 株)



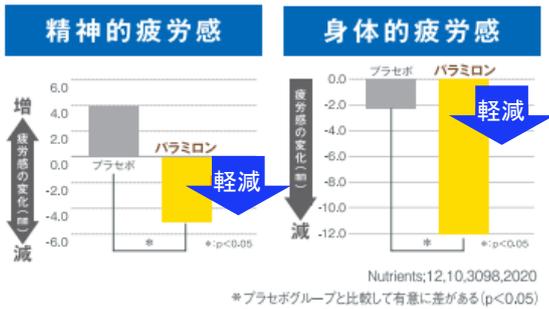
パラミロン EOD-1



トレーニング効果を最大限に発揮し  
パフォーマンスアップ!

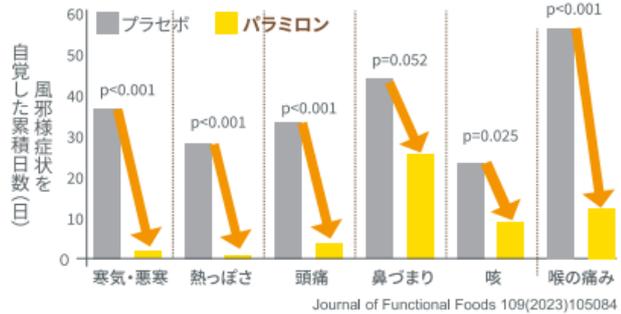
## ■「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」の機能

### 精神的・身体的 疲労感軽減



健康な成人男女を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ 4 週間摂取していただき疲労感を評価。その結果、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が確認されました。

### 免疫力の向上



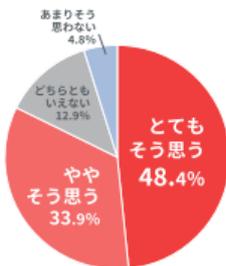
健康な成人男女を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ 12 週間摂取していただき体調や自覚症状を毎日チェック。その結果、風邪様症状が有意に抑制されることが確認されました。



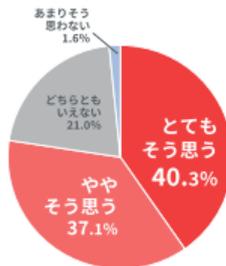
## アスリートでも確認済み!

### 睡眠の質の向上

睡眠がしっかりと  
とれていると感じる

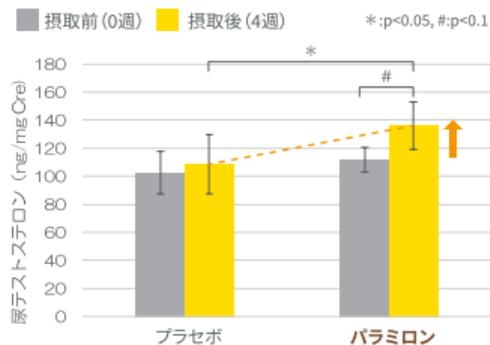


起床時の疲労感が  
軽減された



アスリート 62 名にパラミロンを含む食品を 1 ヶ月以上摂取していただき、体調の変化を確認。その結果、睡眠の質の高まりや起床時の疲労感軽減に効果を感じていることがわかりました。

### テストステロンの向上



城西大学男子駅伝部員を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）を 4 週間摂取していただき摂取前と摂取後の尿中テストステロンの量を測定。その結果、パラミロン摂取により、テストステロンが向上していることが確認されました。

- ・「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」に関する詳しい情報：<https://eod1-paramylon.com/>
- ・元気スイッチプロジェクト参画アスリートを募集中  
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-1.html>
- ・「金のユーグレナ」で活躍するアスリートたち  
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-2.html>

**■株式会社ミカレア 会社概要**

KOBELCOグループ（神戸製鋼グループ）の食品、健康食品の製造・販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。パラミロン EOD-1 を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。  
株式会社ミカレア 企業 web サイト：<https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先  
株式会社ミカレア 担当：山本

TEL : 078-261-7017 FAX : 078-261-7018 MAIL : info@micarea.com