



日本を元気に！ピキニフィットネス界のホープ 小倉あれず選手が元気スイッチプロジェクトに参画 金のユーグレナ®でベストコンディションを維持

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：丸井純平）が展開する「元気スイッチプロジェクト」（web サイト：<https://www.micarea.com/genkiswitchpj/>）に、ピキニフィットネス界のホープ小倉あれず選手が参画します。「元気スイッチプロジェクト」は、スポーツ・医療・介護業界などに従事する方々へのサポートを通じて、人と社会を元気にする活動です。

トレーニング開始後、わずか数年で国際大会で日本人最高位の4位を獲得するなど、前途有望のピキニフィットネスアスリート、小倉あれず選手の活躍を通じて、社会全体が元気になることを期待し、プロジェクトではミカレアの心と体の疲労感軽減素材「金のユーグレナ®（パラミロン EOD-1）」を提供しています。ミカレアは小倉あれず選手のベストコンディションの維持をサポートしていきます。

■小倉 あれず選手



小倉 あれず

1997年生まれ
栃木県出身

<経歴>

2023年

- ・「オールジャパンフィットネスチャンピオンシップス」158センチ以下級 準優勝
- ・「フィットネス ジャパン グランド チャンピオンシップス」3位
- ・世界大会「アーノルド・クラシック・ヨーロッパ」日本人最高位の4位

2024年

- ・「オールジャパンフィットネスチャンピオンシップス」158センチ以下級 準優勝
- ・「フィットネス ジャパン グランド チャンピオンシップス」2位
- ・IFBB 女子世界選手権 7位

■小倉 あれず選手のコメント

12年という長い間、本気でバレーボールに向き合ってきたこともあり、お尻や脚が太いことがコンプレックスでした。「モデルさんのように痩せたい」と思い、ダイエットを始めて、体重を10kg落としたのですが、理想の体にはなりません。そんな時、「コンプレックスを活かせる競技があるよ」と教えてもらったことがきっかけで、ボディメイクの大会に出場することを決心し、トレーニングを始めました。これが私の競技人生のスタートです。現在は、歯科衛生士や、パーソナルでポーズのトレーナー、ボディメイクのオンラインサロンなどの仕事をしながら、競技者としてトレーニングに励んでいます。

睡眠時間は平均4～5時間と短く、さらに1時間ごとに目が覚めてしまうため、しっかりリカバリーできていませんでした。しかし、「金のユーグレナ」を飲みだしてから、中途覚醒が減りしっかり休め、疲労感が軽減されていま

す。以前、感じていた日中の眠気も減り、日中のパフォーマンスも上がったように感じます。

ビキニフィットネスを続けている理由は、頑張ってきたことをステージで表現する時間が好きだからです。「大会当日までの努力」をステージで表現できる時間は、“ほんの数分”。この短い時間でいかに努力してきたことを伝えられるかに挑戦することが楽しいです。見ていただいている方々の記憶に残るように意識してステージに立っています。

ビキニフィットネスに限らず、目標に向かって頑張る姿はとても魅力的だと思っています。「目標に向かってひたすら頑張ること」は年を重ねるごとに少なくなっていくので、その素晴らしさを、私なりに伝えていけたらと思っています。今後の目標は、30歳までに世界一になることです。これからも目標に向かって頑張る姿を応援していただくと嬉しいです。

■「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」とは

ユーグレナは昆布やワカメの仲間で、ビタミン・ミネラル・アミノ酸など 50 種類以上の多彩な栄養素を含みます。コベルコ特許株の金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）は、ユーグレナ特有の健康成分パラミロンを 70%以上も含んでいます。金のユーグレナに含まれるパラミロン EOD-1 は睡眠の質の向上や疲労感の軽減、免疫力の向上等を促し、トレーニング、リカバリー、コンディショニングのサイクルを効果的に回すことで、アスリートのパフォーマンスの向上が期待できる成分です。



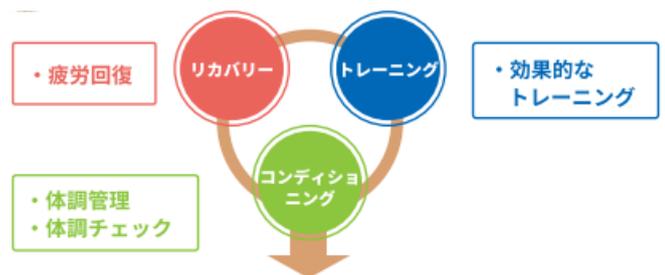
パラミロン高含有金のユーグレナ (EOD-1 株)



金のユーグレナ



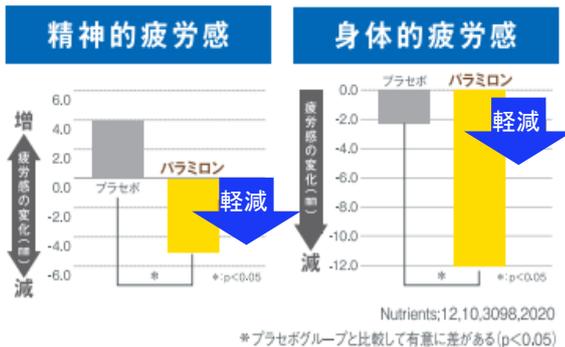
パラミロン EOD-1



トレーニング効果を最大限に発揮し
パフォーマンスアップ!

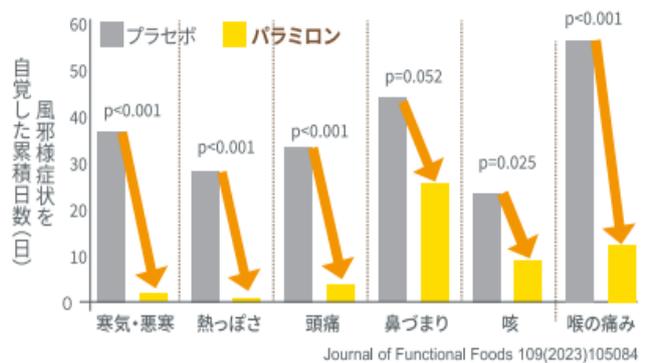
■「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」の機能

精神的・身体的 疲労感軽減



健康な成人男女を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ 4 週間摂取していただき疲労感を評価。その結果、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が確認されました。

免疫力の向上



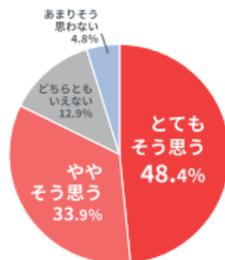
健康な成人男女を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ 12 週間摂取していただき体調や自覚症状を毎日チェック。その結果、風邪様症状が有意に抑制されることが確認されました。



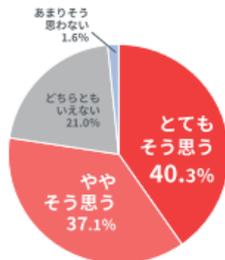
アスリートでも確認済み!

睡眠の質の向上

睡眠がしっかりと
とれていると感じる

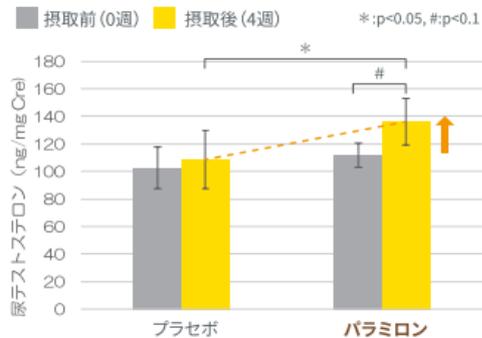


起床時の疲労感が
軽減された



アスリート 62 名にパラミロンを含む食品を 1ヶ月以上摂取していただき、体調の変化を確認。その結果、睡眠の質の高まりや起床時の疲労感軽減に効果を感じていることがわかりました。

テストステロンの向上



城西大学男子駅伝部員を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品 (プラセボ) を 4 週間摂取していただき摂取前と摂取後の尿中テストステロンの量を測定。その結果、パラミロン摂取により、テストステロンが向上していることが確認されました。

- ・「金のユーグレナ (パラミロン EOD-1)」に関する詳しい情報：<https://eod1-paramylon.com/>
- ・元気スイッチプロジェクト参画アスリートを募集中
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-1.html>
- ・「金のユーグレナ」で活躍するアスリートたち
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-2.html>

■株式会社ミカレア 会社概要

KOBELCOグループ (神戸製鋼グループ) の食品、健康食品の製造・販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。パラミロン EOD-1 を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。

株式会社ミカレア 企業 web サイト：<https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先
株式会社ミカレア 担当：山本

TEL : 078-261-7017 FAX : 078-261-7018 MAIL : info@micarea.com