

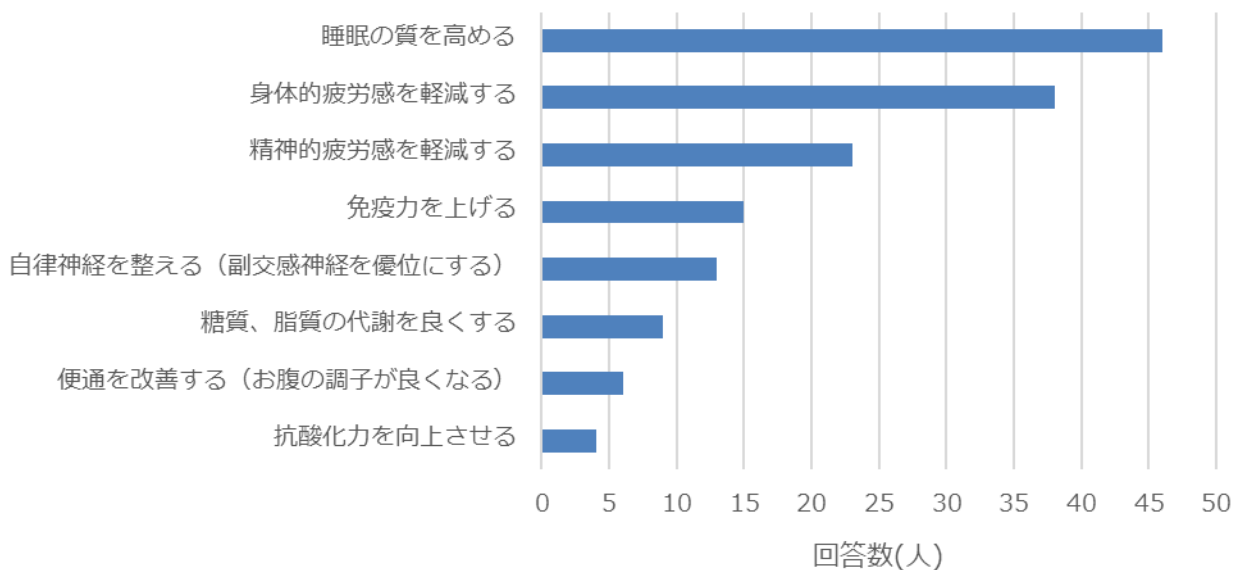
「金色のユーグレナ（パラミロン EOD-1）がアスリートに与える影響調査」発表

パフォーマンスアップに欠かせない アスリートの疲労感軽減・睡眠の質向上に貢献

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：大谷和由）は、心と体の疲労感軽減の食品素材「金色のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」がアスリートに与える影響について調査を実施、金色のユーグレナ（パラミロン EOD-1）^(*1) を摂取することで、約 8 割のアスリートがコンディション管理やパフォーマンスアップに重要な睡眠の質の高まり、起床時の疲労感軽減に効果を感じていることが分かりました。（対象：男女アスリート 62 名）

■アスリートは、睡眠の質改善や疲労回復を求めている

野球、陸上、ゴルフ、ラグビー、アメリカンフットボール、スキー、ボート等のアスリート 62 名を対象に実施したアンケート調査の結果、機能性食品素材に睡眠の質改善や疲労回復への効果を期待していることが分かりました。



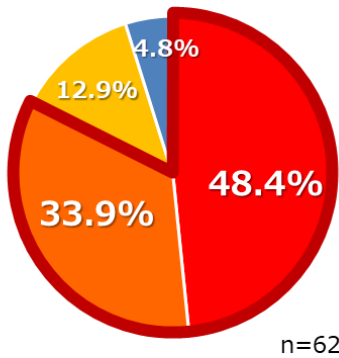
n=62 (複数回答可)

図1. 機能性食品素材に期待する効果

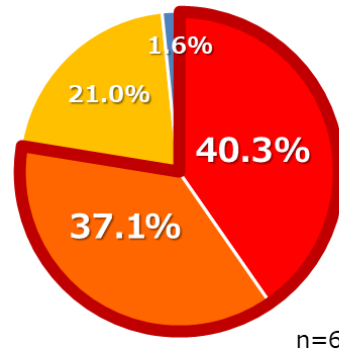
■「金色のユーグレナ」1 か月以上の摂取で約 8 割が睡眠の質の高まりや起床時の疲労感軽減を体感

金色のユーグレナ含有商品を 1 か月以上摂取してもらい、摂取前後での体調の変化を確認したところ、「睡眠がしっかりとれていると感じる」(82%)、「起床時の疲労感が軽減された」(77%)と、アスリートが睡眠の質の高まりや、起床時の疲労感軽減に効果を感じていることがわかりました。自由回答では、「翌朝の疲労感が全く違う」「熟睡ができるようになった」「トレーニング中の集中力が続く」「本番で力を発揮できる」等のポジティブな回答が寄せられました。

睡眠がしっかりとれていると感じる



起床時の疲労感が軽減された

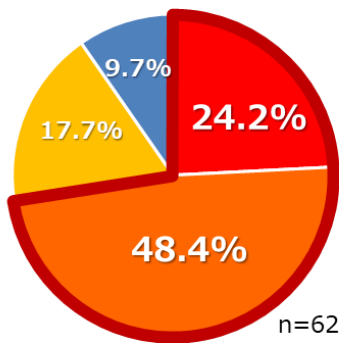


■ とてもそう思う ■ ややそう思う ■ どちらともいえない ■ あまりそう思わない ■ 全くそう思わない

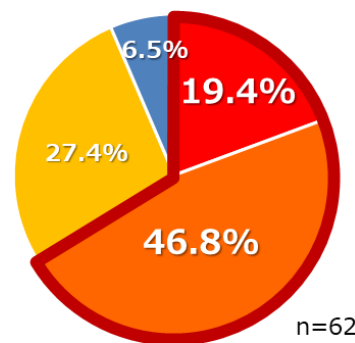
図2 「金色のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」摂取による睡眠の変化

■約7割のアスリートが疲労感への効果を体感

筋肉疲労が軽減された



運動後、身体のだるさが改善された



■ とてもそう思う ■ ややそう思う ■ どちらともいえない ■ あまりそう思わない ■ 全くそう思わない

図3 「金色のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」摂取による疲労感の変化

■「金色のユーグレナ」でアスリートのメンタルも改善

アスリートのパフォーマンスに大きく影響するメンタルにおいても、「金色のユーグレナ」の摂取後は「イライラ感や緊張感、不安感を感じる事が減った」(48%)、「メンタルが安定するようになった」(47%)と約半数が改善していることも明らかになりました。

アスリートが最高のパフォーマンスを発揮するためには、身体と精神の両方のコンディション維持が極めて重要です。「金色のユーグレナ」は身体的・精神的疲労感をダブルで軽減する効果が認められています。今回の調査では8割のアスリートが今後も継続摂取の意向を示しました。

メンタルが安定するようになった

イライラ感や緊張感、不安感を感じる事が減った

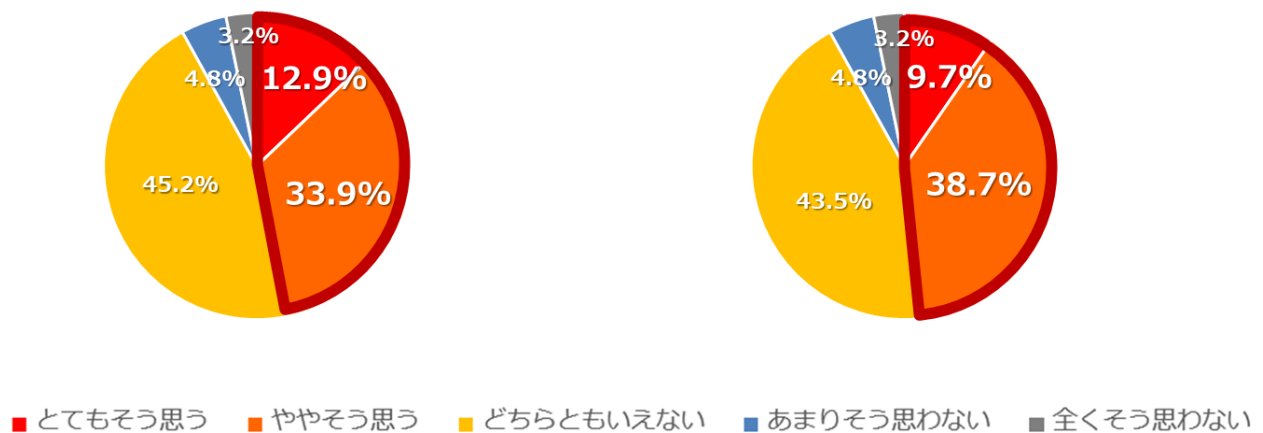


図 4:「金色のユーグレナ (パラミロン EOD-1)」摂取によるメンタルの変化

ミカレアでは、人・社会が元気になることに貢献するための「元気スイッチプロジェクト(*2)」を展開しています。身体の恒常性(ホメオスタシス)を維持し、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が認められている「金色のユーグレナ」の提供を通じて、日本人アスリートの活躍をサポートし、社会全体が元気になるよう貢献していきます。

■アスリートサポートのスペシャリスト：友岡和彦氏コメント



友岡 和彦 (CREED PERFORMANCE チーフトレーナー)

日本人初のメジャーリーグヘッドストレングスコーチ。20年以上にわたりトップアスリートのサポートを行う。1995年 立教大学文学部ドイツ文学科、1998年 University Of Florida Health and Human Performance Exercise and Sports Science 卒業。NATA 公認アスレティックトレーナー、NSCA 認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト、JATI 認定上級コーチ。

食事や睡眠が腸内細菌叢やホメオスタシス(恒常性)の状態に影響し、ケガや疲労回復に大きく影響するという考えはトレーニング領域における世界のトレンドです。また、アスリートのコンディショニングにはメンタルを整えることが大切です。「金色のユーグレナ (パラミロン EOD-1)」は自然由来成分で、腸管への物理的な刺激によって心身の疲労を改善してホメオスタシスを整えてくれます。私が指導している国内トップクラスのアスリートからも「金色のユーグレナ (パラミロン EOD-1)」を飲んでコンディションが良くなったと好評です。疲れているとトレーニングの質も下がります。心身の疲労を取り除いてコンディションを整えておくことで最高のパフォーマンスが期待できます。

■調査概要：「金色のユーグレナ (パラミロン EOD-1) がアスリートに与える影響調査」

調査主体：株式会社ミカレア

調査対象：野球、陸上、ゴルフ、ラグビー、アメリカンフットボール、スキー、ボート等の男女アスリート 62名

調査実施時期：2022年11月～2023年1月

調査手法：アンケート調査

(*1) 「金色のユーグレナ (パラミロン EOD-1)」とは

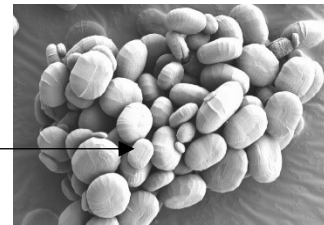
「パラミロン」は、微細藻類であるユーグレナのみが細胞内貯蔵物質として生成する高密度の不溶性食物繊維です。「パラミロン EOD-1」とは、ユーグレナの中でも (株) 神鋼環境ソリューションが特許を取得している新規株「ユーグレナ EOD-1 株 (金色のユーグレナ)」に含まれるパラミロンのこと。近年の研究により、精神的・身体的疲労感の軽減効果が認められています。



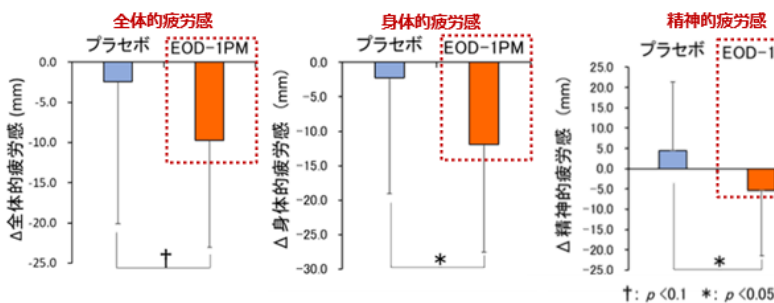
パラミロン高含有ユーグレナ EOD-1 株
原料



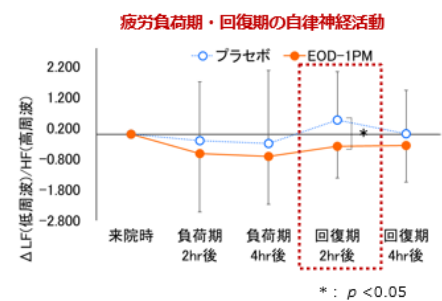
パラミロン高含有の
ユーグレナ (EOD-1 株)



パラミロン EOD-1



日常生活の身体的疲労感および精神的疲労感の軽減を確認



回復時において早期に副交感神経活動が偏位なバランスに整える

出展: Nutrients 2020,12(10),3098,9 より作図

※国際的なアンチ・ドーピング認証機関であるイギリスのLGC(Laboratory of Government Chemist)により、世界反ドーピング機関(WADA)の認定する禁止物質が入っていないことを分析、確認済。

「金色のユーグレナ (パラミロン EOD-1)」に関する詳しい情報: <https://eod1-paramylon.com/>

(*2) 「元気スイッチプロジェクト」とは

ミカレアではコロナ禍以降、人と社会を元気にする取り組みとして、元気スイッチプロジェクトを推進しています。これまで、医療・介護・福祉・スポーツ・飲食・観光業界に従事する方々に毎日元気に仕事に取り組んで頂けるようサポートする取り組みを行ってまいりました。今後も、多くの方々の元気を応援してまいります。

「元気スイッチプロジェクト」web サイト: <https://www.micarea.com/genkiswitchpj/>

■株式会社ミカレア 会社概要

KOBELCOグループ(神戸製鋼グループ)の食品、健康食品の製造・販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。パラミロン EOD-1 を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。

株式会社ミカレア 企業 web サイト: <https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先
株式会社ミカレア 担当: 平井

TEL: 078-261-7017 FAX: 078-261-7018 MAIL: info@micarea.com