

プレーで日本を元気に！陸上十種競技 片山和也選手が元気スイッチプロジェクトに参画 金のユーグレナ®（パラミロンEOD-1）でベストコンディションを維持

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：大谷和由）が展開する「元気スイッチプロジェクト^(*)」に、陸上十種競技の片山和也選手が参画します。「元気スイッチプロジェクト」は、ミカレアがコロナ禍以降取り組んでいる、スポーツ・医療・介護・福祉・飲食・観光業界に従事する方々の元気を通して、人と社会を元気にする活動です。

「走る、投げる、跳ぶ」のすべての要素が詰まった十種競技の選手として活動する片山和也選手の活躍を通して、社会全体が元気になることを期待し、プロジェクトではミカレアの心と体の疲労感軽減素材「金のユーグレナ®（パラミロンEOD-1）^(*)」が配合されたサプリメントを提供しています。ミカレアは片山和也選手のベストコンディションの維持をサポートしていきます。

■片山和也選手



片山和也選手

1995年6月14日生まれ 岡山県出身
玉野光南高校、中京大学スポーツ科学部卒業。
烏城塗装工業株式会社所属

<戦歴>

2016年	第100回日本陸上競技選手権大会混成大会 7位
2017年	TOKYO Combined Events meets 2017 5位 日本陸上競技選手権大会混成 5位 日本学生陸上競技対抗選手権大会 4位
2018年	日本陸上競技大会混成大会 9位
2019年	TOKYO Combined Events meet 2019 3位 日本陸上競技選手権大会混成大会 6位
2020年	日本陸上競技選手権大会混成大会 4位
2022年	木南道孝記念陸上競技大会 2位 日本陸上競技選手権大会混成大会 2位
2024年	日本陸上競技選手権大会混成大会 第6位

■片山和也選手のコメント

十種競技は1日目に①100m、②走幅跳、③砲丸投、④走高跳、⑤400m、2日目に⑥110mH、⑦円盤投、⑧棒高跳、⑨やり投、⑩1500mが行われる陸上競技です。2日間にわたる長時間の競技なので、試合中に内臓にも負荷がかかりやすく、これまでの経験から体の中心にある腸に力が入らないと、手足など身体の末端も動かさずらいと感じています。そこで、パフォーマンスに影響が出ることを防ぐために、普段から海藻類などの食物繊維を意識して摂るようにしています。

また、1日8時間以上、可能であれば10時間の睡眠をとることで、毎日の練習（午前、午後の2回）の集中力が途切れないようにしています。これまで寝起きがすっきりしないことがあったのですが、金のユーグレナを飲み始めてからは寝起きのだるさが徐々に改善され、入眠も早くなりました。さらに、毎日1~2時間の昼寝をしているのですが、昼寝の後の眠気も軽減されました。腸の面では便秘も少し良くなったと感じています。

中学校の時に陸上部に入部し長距離を始めましたが、結果が出せず 4 種競技に挑戦してみたところ上位入賞できました。その後高校で 8 種競技、大学で 10 種競技に挑戦し、種目が増えるごとにどんどん楽しくなり成績も伸びていき、今に至ります。十種競技は選手も様々で、体格がしっかりした人が長距離が得意だったり、小柄な人がよく跳んだり、意外性があるところが見ていて面白いと思います。

怪我のため 2 年ぶりに大会に復帰したばかりですが、今後は 2026 年に愛知県で行われるアジア大会出場を目指し、1~2 年かけてしっかり準備していきます。

(*1)「元気スイッチプロジェクト」とは

ミカレアではコロナ禍以降、人と社会を元気にする取り組みとして、元気スイッチプロジェクトを推進しています。これまで、医療・介護・福祉・スポーツ・飲食・観光業界に従事する方々に毎日元気に仕事に取り組んで頂けるようサポートする取り組みを行ってまいりました。今後も、多くの方々の元気を応援してまいります。

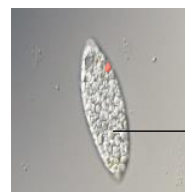
「元気スイッチプロジェクト」web サイト：<https://www.micare.com/genkiswitchpj/>

(*2)「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」とは

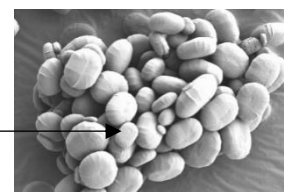
「パラミロン」は、微細藻類であるユーグレナのみが細胞内貯蔵物質として生成する高密度の不溶性食物繊維です。「パラミロン EOD-1」とは、ユーグレナの中でも（株）神鋼環境ソリューションが特許を取得している新規株「ユーグレナ EOD-1 株（金のユーグレナ）」に含まれるパラミロンのこと。近年の研究により、自律神経のバランスを整え、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が認められ、特許を取得しています。



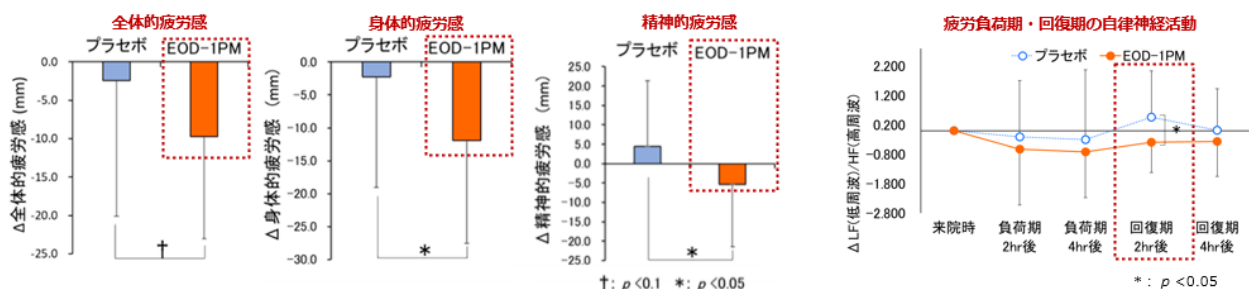
パラミロン高含有ユーグレナ EOD-1 株原料



パラミロン高含有のユーグレナ (EOD-1 株)



パラミロン EOD-1



日常生活の身体的疲労感および精神的疲労感の軽減を確認

回復時において早期に副交感神経活動が優位なバランスに整える

出展：Nutrients 2020,12(10),3098,9 より作図

※国際的なアンチ・ドーピング認証機関であるイギリスの LGC(Laboratory of Government Chemist)により、世界反ドーピング機関 (WADA) の認定する禁止物質が入っていないことを分析、確認済。

「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」に関する詳しい情報：<https://eod1-paramylon.com/>

■株式会社ミカレア 会社概要

KOBELCOグループ（神戸製鋼グループ）の食品、健康食品の製造・販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。パラミロン EOD-1 を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。

株式会社ミカリア 企業 web サイト : <https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先
株式会社ミカリア 担当 : 山本

TEL : 078-261-7017 FAX : 078-261-7018 MAIL : info@micarea.com