

プレーで日本を元気に！U20 世界選手権 4×100 メートルリレー優勝

藤原寛人選手が元気スイッチプロジェクトに参画

金色のユーグレナ（パラミロン EOD-1）でベストコンディションを維持

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：大谷和由）が展開する「元気スイッチプロジェクト^(*1)」に中央大学陸上部の藤原寛人選手が参画します。「元気スイッチプロジェクト」は、ミカレアがコロナ禍以降、取り組んでいる、スポーツ・医療・介護・福祉・飲食・観光業界に従事する方々の元気を通じて、人と社会を元気にする活動です。藤原選手は 2022 年に U20 世界選手権 4×100 メートルリレーで 2 走として出場し、日本勢初優勝の快挙を成し遂げました。また、2023 年 6 月に開催された布施スプリントでは 10 秒 27 の自己ベストを更新しました。中盤以降の加速力が持ち味の藤原選手のエネルギッシュなプレーを通じて、社会全体が元気になることを期待し、プロジェクトではミカレアの心と体の疲労感軽減素材「金色のユーグレナ（パラミロン EOD-1）^(*2)」が配合されたサプリメントを提供しています。ミカレアは藤原選手の元気とベストコンディションの維持をサポートしていきます。

■藤原寛人選手



藤原寛人

2003 年 1 月 4 日 生まれ 千葉県出身
中央大学陸上部 3 年生。小学校 4 年生から陸上競技を始め、現在 12 年目

〈戦歴〉

U20 日本陸上競技選手権大会 100m 優勝
カリ U20 世界陸上競技選手権大会
100m 準決勝進出 4×100m リレー優勝

■藤原寛人選手のコメント

プロアスリートだった父の影響もあり、子どものころからバランスの良い食事を心がけていました。特に自分自身も陸上競技をするようになってからは、口に入れるものには特に気を使っています。金色のユーグレナは日本製なので安心して飲んでいきます。

元々、寝つきのよさにばらつきがあり、朝起きるのも苦手で、午前中は頭がしっかり働かないのが悩みでした。金色のユーグレナを飲み始めてからは、ぐっすり眠れるようになり寝起きの感覚が全然違います。また、大きな試合の 1 ヶ月前ぐらいから不安要素を考えすぎてしまうことがあったのですが、それがなくなり助かっています。

100 メートルの面白さはゴールまで約 10 秒、1000 分の 1 秒の差で勝負が決まること。レースを見ている方にとっても一瞬だと思いますが、その一瞬に集中力を注いでいる私にはもっと短く感じ、走っている間の記憶がないほどです。大雑把に見えて緻密な計算が必要で、武器が自分の身体だけというところも短距離

走の魅力だと思っています。その分、睡眠・食事・メンタルなどコンディションに関わるすべての要素が良好であることが結果につながりやすいスポーツなので、コンディションを整えることの大切さを実感しています。

スポーツには競技を通してその人自身の魅力を伝えることで、たくさんの人をひとつにできる力があると思います。秋の全日本大学選手権や国民体育大会の優勝を目指してがんばるので応援よろしくをお願いします！

(※1)「元気スイッチプロジェクト」とは

ミカレアではコロナ禍以降、人と社会を元気にする取り組みとして、元気スイッチプロジェクトを推進しています。これまで、医療・介護・福祉・スポーツ・飲食・観光業界に従事する方々に毎日元気に仕事に取り組んで頂けるようサポートする取り組みを行ってまいりました。今後も、多くの方々の元気を応援してまいります。

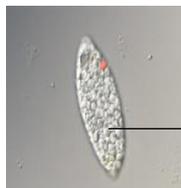
「元気スイッチプロジェクト」web サイト：<https://www.micare.com/genkiswitchpj/>

(※2)「金色のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」とは

「パラミロン」は、微細藻類であるユーグレナのみが細胞内貯蔵物質として生成する高密度の不溶性食物繊維です。「パラミロン EOD-1」とは、ユーグレナの中でも（株）神鋼環境ソリューションが特許を取得している新規株「ユーグレナ EOD-1 株（金色のユーグレナ）」に含まれるパラミロンのこと。近年の研究により、自律神経のバランスを整え、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が認められ、特許を取得しています。



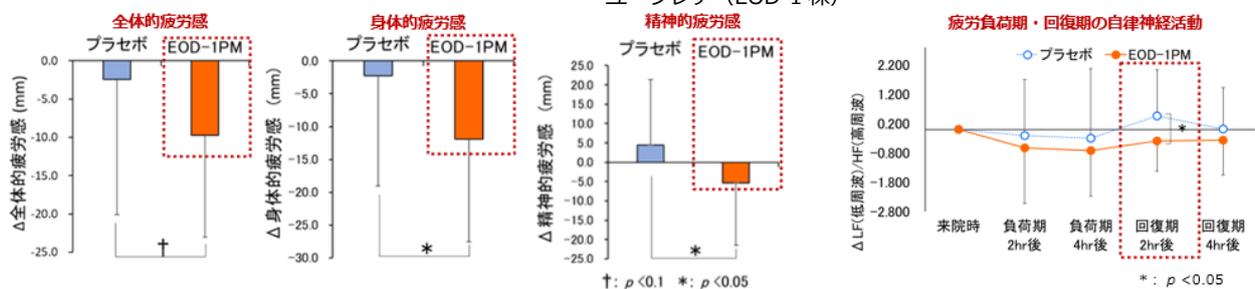
パラミロン高含有ユーグレナ EOD-1 株原料



パラミロン高含有のユーグレナ (EOD-1 株)



パラミロン EOD-1



日常生活の身体的疲労感および精神的疲労感の軽減を確認

回復時において早期に副交感神経活動が優位なバランスに整える

出展：Nutrients 2020,12(10),3098.9 より作図

※国際的なアンチ・ドーピング認証機関であるイギリスの LGC (Laboratory of Government Chemist) により、世界反ドーピング機関 (WADA) の認定する禁止物質が入っていないことを分析、確認済。

「金色のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」に関する詳しい情報：<https://eod1-paramylon.com/>

■株式会社ミカレア 会社概要

KOBELCOグループ（神戸製鋼グループ）の食品、健康食品の製造・販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。パラミロンEOD-1を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。

株式会社ミカレア 企業 web サイト：<https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先

株式会社ミカレア 担当：平井

TEL : 078-261-7017 FAX : 078-261-7018 MAIL : info@micarea.com