



日本を元気に！メンズフィジーク日本一 伊吹主税選手が元氣スイッチプロジェクトに参画 金のユーグレナ®でベストコンディションを維持

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：丸井純平）が展開する「元氣スイッチプロジェクト」（web サイト：<https://www.micarea.com/genkiswitchpj/>）に、メンズフィジーク日本一の伊吹主税選手が参画します。「元氣スイッチプロジェクト」は、スポーツ・医療・介護業界などに従事する方々へのサポートを通じて、人と社会を元気にする活動です。JBBF「オールジャパン・フィットネス・チャンピオンシップス」メンズフィジーク 176cm 以下級 4 連覇、無差別級『フィットネス・ジャパン・グランド・チャンピオンシップス』3 連覇中の伊吹主税選手の活躍を通じて、社会全体が元気になることを期待し、プロジェクトではミカレアの心と体の疲労感軽減素材「金のユーグレナ®（パラミロン EOD-1）」を提供しています。ミカレアは伊吹主税選手のベストコンディションの維持をサポートしていきます。

■伊吹 主税選手



伊吹 主税（いぶき ちから）

1991年7月28日生まれ。
滋賀県出身

新幹線の運転士をしながら、大会連覇を達成。2023年11月に長く務めた新幹線の運転士を退職し、トレーナーへと転身。現在は、フィジーク選手としてトレーニングに注力するとともに、トレーナーとしてフィットネスの魅力を多くの人に伝えている。

〈戦歴〉

JBBF（日本ボディビル・フィットネス連盟）主催
・国内身長別決戦『オールジャパン・フィットネス・チャンピオンシップス』メンズフィジーク 176cm 以下級 2021年より4連覇。

・無差別級『フィットネス・ジャパン・グランド・チャンピオンシップス』で2022年より3連覇。

■伊吹 主税選手のコメント

もともと趣味でやっていた野球やスノーボード、サーフィンがもっと上手になりたいという思いからトレーニングを始め、ジムに通っていた当時の師匠から、「大会に出てみたら？」という声かけでフィジークの大会出場を決意しました。ジムに通い始めて8ヶ月でJBBF 関西オープン大会に出場し、身長別で優勝することができましたが、オールジャパン（日本一決定戦）では8位という結果に。とても悔しくて競技を続けるきっかけになりました。

最初はサプリメントに対してあまり意識が高くなかったのですが、大会での連覇が続き、競技歴が長くなるにつれて、自分の伸びしろがどこにあるのか考えるようになりました。そこで、自分の足りない部分を補うために、サプリメントを活用するようになりました。

現在は、実際に試して自分に合ったサプリメントを厳選し飲み続けています。その中でも「金のユーグレナ」はお

気に入りの1つです。いつも減量末期になると朝の倦怠感がひどかったのですが、「金のユーグレナ」を飲んでいると、疲労感が軽減されスッキリして調子がいいです。サプリメントは多いものだと1種類で10粒飲むものもあり、疲れている時は飲むこと自体が負担になることもありましたが、「金のユーグレナ」は小粒で2粒なので飲みやすく続けやすいです。疲労感を軽減することは、いいパフォーマンスに繋がるので疲労感を溜めずに、早めにケアすることが本当に大事だと思っています。これからも「金のユーグレナ」はお守り代わりに続けていきます。

フィジークは自分の体の作品づくり。「見に来てくれる方へ失礼のないように、しっかりと体を仕上げること」を意識しています。そのためには過程であるトレーニングを“楽しむこと”が一番大事だと思っています。

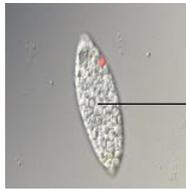
ありがたいことに日本の大会で結果を残せているので、今後は世界を舞台に活躍していきたいと思っています。2025年11月にはサウジアラビアで世界大会が開催されるので、まずは、そこで結果が出せるように頑張りたいです。

■「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」とは

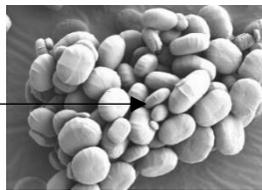
ユーグレナは昆布やワカメの仲間で、ビタミン・ミネラル・アミノ酸など50種類以上の多彩な栄養素を含みます。コベルコ特許株の金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）は、ユーグレナ特有の健康成分パラミロンを70%以上も含んでいます。金のユーグレナに含まれるパラミロン EOD-1 は睡眠の質の向上や疲労感の軽減、免疫力の向上等を促し、トレーニング、リカバリー、コンディショニングのサイクルを効果的に回すことで、アスリートのパフォーマンスの向上が期待できる成分です。



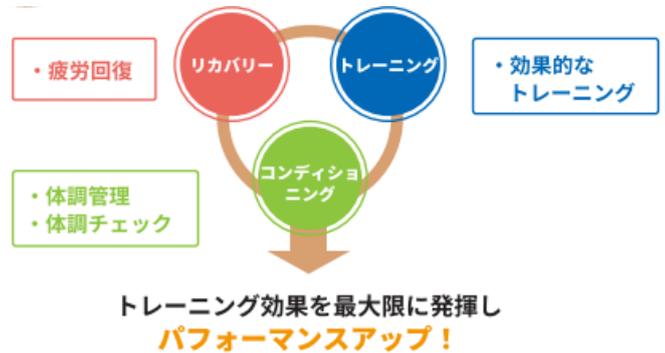
パラミロン高含有金のユーグレナ (EOD-1 株)



金のユーグレナ

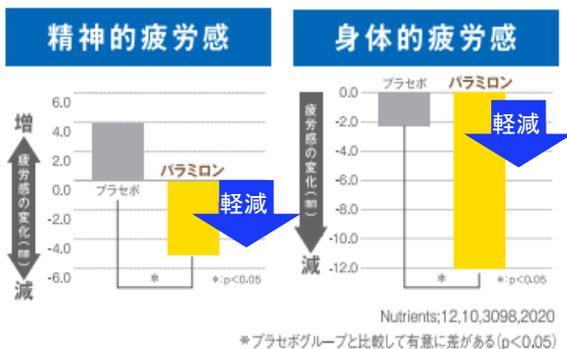


パラミロン EOD-1



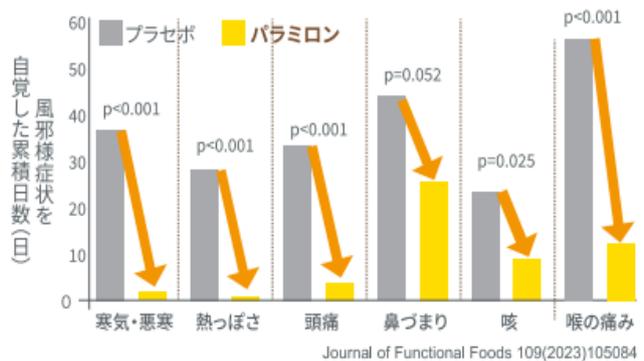
■「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」の機能

精神的・身体的 疲労感軽減



健康な成人男女を2つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ4週間摂取していただき疲労感を評価。その結果、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が確認されました。

免疫力の向上



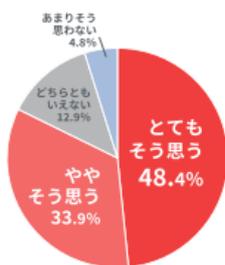
健康な成人男女を2つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ12週間摂取していただき体調や自覚症状を毎日チェック。その結果、風邪様症状が有意に抑制されることが確認されました。



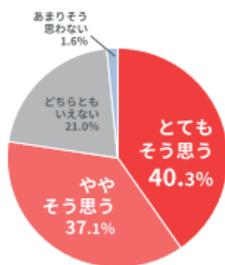
アスリートでも確認済み!

睡眠の質の向上

睡眠がしっかりと
とれていると感じる

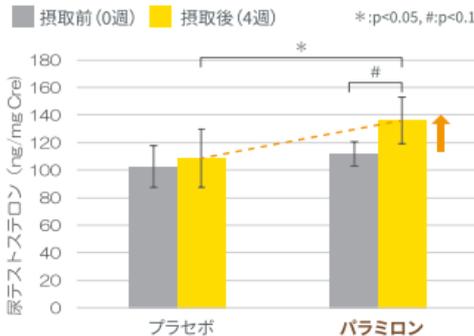


起床時の疲労感が
軽減された



アスリート 62 名にパラミロンを含む食品を 1ヶ月以上摂取していただき、体調の変化を確認。その結果、睡眠の質の高まりや起床時の疲労感軽減に効果を感じていることがわかりました。

テストステロンの向上



城西大学男子駅伝部員を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品 (プラセボ) を 4 週間摂取していただき摂取前と摂取後の尿中テストステロンの量を測定。その結果、パラミロン摂取により、テストステロンが向上していることが確認されました。

- ・「金のユーグレナ (パラミロン EOD-1)」に関する詳しい情報：<https://eod1-paramylon.com/>
- ・元気スイッチプロジェクト参画アスリートを募集中
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-1.html>
- ・「金のユーグレナ」で活躍するアスリートたち
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-2.html>

■株式会社ミカレア 会社概要

KOBELCOグループ (神戸製鋼グループ) の食品、健康食品の製造・販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。パラミロン EOD-1 を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。
株式会社ミカレア 企業 web サイト：<https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先
株式会社ミカレア 担当：山本

TEL : 078-261-7017 FAX : 078-261-7018 MAIL : info@micarea.com