

よろこびをわかちあい、心を育むトライアスロンクラブ チームブレイブが元気スイッチプロジェクトに参画

金のユーグレナ®（パラミロン EOD-1）でベストコンディションを維持

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：大谷和由）が展開する「元気スイッチプロジェクト（*1）」に、日本代表も輩出したレジェンド八尾彰一監督が率いるトライアスロン団体「チームブレイブ」が参画します。「元気スイッチプロジェクト」は、ミカレアがコロナ禍以降取り組んでいる、スポーツ・医療・介護・福祉・飲食・観光業界に従事する方々の元気を通じて、人と社会を元気にする活動です。

チームブレイブの選手たちの活躍を通じて、社会全体が元気になることを期待し、プロジェクトではミカレアの心と体の疲労感軽減素材「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）（*2）」が配合されたサプリメントを提供しています。ミカレアは八尾彰一氏をはじめ、チームブレイブのベストコンディションの維持をサポートしていきます。

■八尾彰一氏



八尾彰一

生年月日：1962年 兵庫県丹波篠山市生まれ

[トライアスロンやおかんとくチャンネル - YouTube](#)

<プロ時代の主な実績>

1987年 小豆島オーリーブ国際トライアスロン大会 優勝
1988・1989年 天橋立国際トライアスロン大会 優勝
1993年 全日本トライアスロン皆生大会 2位
1994年 アイアンマン世界選手権ハワイ大会 66位
1999年 ロングディスタンス日本選手権大会 5位
2002年 アイアンマンジャパン五島長崎大会 6位

<コーチ実績>

1991年～2008年 日本初トライアスロン実業団チーム 選手兼監督
2008年～現在 地域密着型トライアスロンクラブ チームブレイブ監督
2000年 シドニーオリンピック 日本代表コーチ
2004年 アテネオリンピック 日本代表コーチ
2008年 北京オリンピック 帯同コーチ
現 JTU ハイパフォーマンスチーム スタッフ 近畿リージョナルリーダー

<著書>

これが最新トレーニング理論だ！ Yao Logic
2軸トライアスロンで楽に速くなる
ご縁の力で掴んだ夢：燃え尽きからの脱却 逆境の先には幸せしかない

■八尾彰一氏のコメント

トライアスロンは40年以上続けています。毎日、妻手作りの自然素材の食事を食べ、アロママッサージでリラックスすることが自身のコンディションケアになっています。60代に突入してからは、腸の状態が仕事も含めたパフォーマンスを左右すると実感し、昔は大量に飲んでいていたコーヒーをやめたり、飲酒量を減らしたりと、自分への新たな約束事もできました。

金のユーグレナは今年の箱根駅伝で総合 3 位になった城西大学が飲んでしていると聞き、興味がわき飲み始めました。飲み始めてから、低酸素ルームでのきついトレーニングをした翌日でも疲労感が残らず、気持ちも不思議と前向きになったと感じています。年齢を重ね、レースの最後に追い込めないことも多くなっていましたが、直近のバイクのイベントでは、30 代の頃の脚に戻ったように強くペダルを踏み込み、最後にしっかり追い込むことができ驚きました。20 代の強豪選手も出ているイベントでしたが、2 番目にフィニッシュすることができました。

トライアスロンをはじめたのは大学を卒業した 22 歳。それまでは陸上選手でしたが、けがや故障が多く、そんな自分を変えたい！と追い込むような気持ちで、当時日本での大会が開催されたばかりのトライアスロンに挑戦しました。トライアスロンは過酷だからこそ、選手同士がたたえ合い絆が芽生えるスポーツ。チームの活動を通じて、「目標に向かって突き進むために、自分自身の成長をデザインすることの素敵さ」を伝えたいです。

現代では、定年退職後にコミュニティに参加できず孤独になっていく人が増えています。しかし、心と体が元気になると、ポジティブになり、周囲も明るくなって、結果的には家庭や地域全体も変わることが出来ると思っています。チームブレイブのメンバーは年齢も様々ですが、一番スピードが遅い人を待ったり、互いに励まし合ったりとコミュニケーションをとりながら切磋琢磨しています。人生、山あり、笑いあり、奇跡あり。60 歳を過ぎた私も金のユーグレナでコンディションを維持しながら、夢に向かって進み続けることで周囲を元気にできればと思っています。

(*1)「元気スイッチプロジェクト」とは

ミカレアではコロナ禍以降、人と社会を元気にする取り組みとして、元気スイッチプロジェクトを推進しています。これまで、医療・介護・福祉・スポーツ・飲食・観光業界に従事する方々に毎日元気に仕事に取り組んで頂けるようサポートする取り組みを行ってまいりました。今後も、多くの方々の元気を応援してまいります。

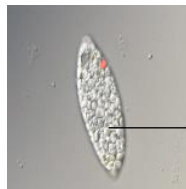
「元気スイッチプロジェクト」web サイト：<https://www.micarea.com/genkiswitchpj/>

(*2)「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」とは

「パラミロン」は、微細藻類であるユーグレナのみが細胞内貯蔵物質として生成する高密度の不溶性食物繊維です。「パラミロン EOD-1」とは、ユーグレナの中でも（株）神鋼環境ソリューションが特許を取得している新規株「ユーグレナ EOD-1 株（金のユーグレナ）」に含まれるパラミロンのこと。近年の研究により、自律神経のバランスを整え、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が認められ、特許を取得しています。



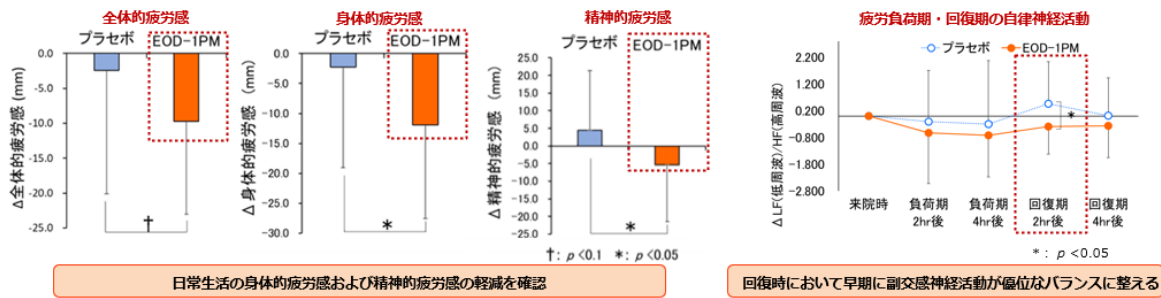
パラミロン高含有ユーグレナ EOD-1 株
原料



パラミロン高含有の
ユーグレナ (EOD-1 株)



パラミロン EOD-1



出展：Nutrients 2020,12(10),3098.9 より作図

※国際的なアンチ・ドーピング認証機関であるイギリスのLGC(Laboratory of Government Chemist)により、世界反ドーピング機関(WADA)の認定する禁止物質が入っていないことを分析、確認済。

「金のユーグレナ(パラミロンEOD-1)」に関する詳しい情報：<https://eod1-paramylon.com/>

■株式会社ミカレア 会社概要

KOBELCOグループ(神戸製鋼グループ)の食品、健康食品の製造・販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。パラミロンEOD-1を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。

株式会社ミカレア 企業 web サイト：<https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先

株式会社ミカレア 担当：山本

TEL : 078-261-7017 FAX : 078-261-7018 MAIL : info@micarea.com