

プレーで日本を元気に！元女子ボート日本代表
岩本亜希子さんが元気スイッチプロジェクトに参画
金色のユーグレナ（パラミロン EOD-1）でベストコンディションを維持

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：大谷和由）が展開する「元気スイッチプロジェクト^(*1)」に元女子ボート日本代表の岩本亜希子さんが参画します。「元気スイッチプロジェクト」は、ミカレアがコロナ禍以降取り組んでいる、スポーツ・医療・介護・福祉・飲食・観光業界に従事する方々の元気を通じて、人と社会を元気にする活動です。

岩本さんは女子ボートの元日本代表選手で、現在は子育てをしながら、中央大学漕艇部のコーチとして後輩を育成しつつ、全国各地の講演会にも飛び回るなど幅広く活躍しています。プロジェクトでは、岩本さんの活動を通じて、社会全体が元気になることを期待します。ミカレアの心と体の疲労感軽減素材「金色のユーグレナ（パラミロン EOD-1）^(*2)」が配合されたサプリメントの提供を通じて、岩本さんの今後の活動をサポートしていきます。

■岩本亜希子さん



岩本亜希子

1978年生まれ 出身地：長野県諏訪市出身

<成績>

5歳から中学3年まで水泳競技に取り組む
1994年 岡谷南高校に入学し姉の影響でボート部に入部
1995年 インターハイ初出場 シングルスカルで6位入賞
1996年 世界ジュニア選手権出場
1997年 早稲田大学進学（練習拠点を長野から埼玉へ）
2001年 日本体育大学大学院進学
2003年 アイリスオーヤマ株式会社入社（練習拠点を埼玉から宮城へ）
2013年 競技引退 結婚
2020年 徳島県徳島市在住 2児の母

オリンピック4大会連続出場（シドニー、アテネ、北京、ロンドン、最高順位北京五輪 9位）
世界選手権 12回出場（1999～2012 最高順位4位 2000年女子軽量級クォドルプル）
アジア大会4大会連続銀メダル獲得（1998～2010）
全日本選手権 6回優勝

■岩本亜希子さんコメント

これまで夜になると指導のことで心配事が浮かんだり、ベッドに入ってから気になって講演会用の原稿を書き直してみたり心が疲れることがありました。金色のユーグレナを飲み始めてからは、夜は息子たちを寝かせる時に一緒にずっと眠りに入り朝は5時までにはさっと目が覚めるように。そのため、考え事をする時間を朝に回せるようになり、しっかりと休めるようになったと実感しています。家族が起きてくるまでの朝の時間に、自分の時間を持てるようになり本当にうれしいです。指導している部員も飲んでいますが、アスリートは免疫力が落ちやすいので、免疫力維持の面でも期待しています。

私にとってボートの魅力は、タイムが1秒早くなったり、トレーニングで重たいものを持てるようになったりと、日々成長を感じられやすいところ。現役時代は毎日101%を更新することを意識して頑張っていました。その「常に自分を更新したい！」というマグマのような熱い思いがあったからこそ、過去4回の国際大会に出場できたのだと思います。

ボート競技は水上競技の為、トレーニングは近くで見守ることができません。選手の感覚とコーチの視点には齟齬が出ることもあり難しさを感じますが、試行錯誤の中で選手が成長を遂げる姿を見ると大きなやりがいを感じます。5月の全日本選手権での選手の活躍や9月のインカレの優勝奪還を目指し、引き続き指導していきます。

(*1)「元気スイッチプロジェクト」とは

ミカレアではコロナ禍以降、人と社会を元気にする取り組みとして、元気スイッチプロジェクトを推進しています。これまで、医療・介護・福祉・スポーツ・飲食・観光業界に従事する方々に毎日元気に仕事に取り組んで頂けるようサポートする取り組みを行ってまいりました。今後も、多くの方々の元気を応援してまいります。

「元気スイッチプロジェクト」webサイト：<https://www.micarea.com/genkiswitchpj/>

(*2)「金色のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」とは

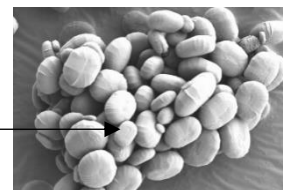
「パラミロン」は、微細藻類であるユーグレナのみが細胞内貯蔵物質として生成する高密度の不溶性食物繊維です。「パラミロン EOD-1」とは、ユーグレナの中でも（株）神鋼環境ソリューションが特許を取得している新規株「ユーグレナ EOD-1 株（金色のユーグレナ）」に含まれるパラミロンのこと。近年の研究により、自律神経のバランスを整え、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が認められ、特許を取得しています。



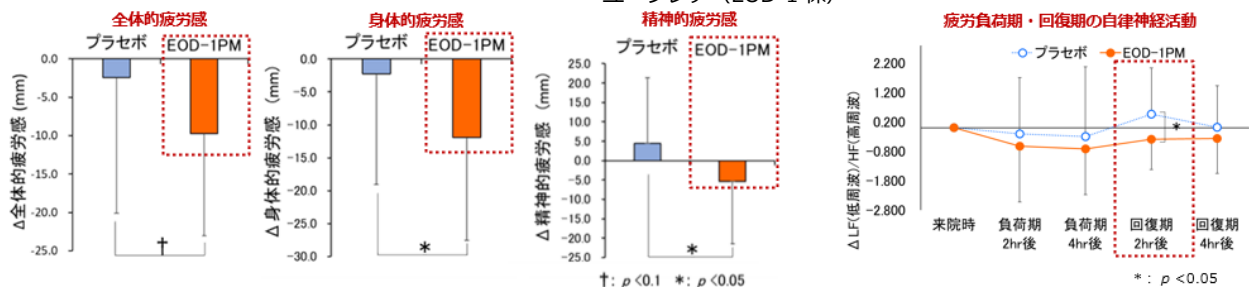
パラミロン高含有ユーグレナ EOD-1 株
原料



パラミロン高含有の
ユーグレナ (EOD-1 株)



パラミロン EOD-1



日常生活の身体的疲労感および精神的疲労感の軽減を確認

回復時において早期に副交感神経活動が優位なバランスに整える

出展：Nutrients 2020,12(10),3098,9より作図

※国際的なアンチ・ドーピング認証機関であるイギリスのLGC(Laboratory of Government Chemist)により、世界反ドーピング機関(WADA)の認定する禁止物質が入っていないことを分析、確認済。

「金色のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」に関する詳しい情報：<https://eod1-paramylon.com/>

■株式会社ミカレア 会社概要

KOBELCOグループ（神戸製鋼グループ）の食品、健康食品の製造・販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。パラミロン EOD-1 を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。

株式会社ミカレア 企業 web サイト：<https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先
株式会社ミカリア 担当：平井

TEL : 078-261-7017 FAX : 078-261-7018 MAIL : info@micarea.com