

## 元アルペンスキー日本代表選手

## 清澤恵美子さんが元気スイッチプロジェクトに参画

## 金色のユーグレナ（パラミロン EOD-1）でコンディション維持をサポート

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：大谷和由）が展開する「元気スイッチプロジェクト<sup>(\*)</sup>」に元アルペンスキー日本代表選手の清澤恵美子さんが参画します。「元気スイッチプロジェクト」は、ミカレアがコロナ禍以降、取り組んでいる、スポーツ・医療・介護・福祉・飲食・観光業界に従事する方々の元気を通じて、人と社会を元気にする活動です。

清澤さんは、大学時代にユニバーシアード冬季競技大会で銅メダルを獲得、社会人ではワールドカップに44戦出場するなどスキー界に貢献し、2018年に現役引退されました。現在は3歳のお子様の子育てに奮闘しながらも、スキー界の普及とジュニア育成に力を入れ、様々な活動をされています。

プロジェクトでは、清澤さんの「スキーをとことん楽しんで好きになる」ことをモットーにしたジュニア育成によってスキー界が盛り上がり、そして社会全体が元気になることに期待します。ミカレアの心と体の疲労感軽減素材「金色のユーグレナ（パラミロン EOD-1）<sup>(\*\*)</sup>」が配合されたサプリメントを提供することで清澤さんの今後の活躍をサポートしていきます。

## ■清澤恵美子さん



清澤 恵美子

1983年11月20日生まれ。神奈川県横浜市出身。両親の影響で、3歳からスキーを始め、小学生になりアルペンスキーを行う。高校生になると北海道へ単身スキー留学。大学時代には、全日本選手権優勝、ユニバーシアードで銅メダル獲得。社会人1年目にアジア大会にて金メダル獲得。日本ランク1位、全日本選手権3回優勝、ファーイーストカップチャンピオン3回、ワールドカップ44戦出場、世界選手権に2度出場した。

## &lt;実績&gt;

高校選抜選手権スーパー大回転優勝、大回転優勝、総合優勝

ユニバーシアード銅メダル

国民体育大会2勝、全日本選手権3勝

アジア大会優勝、コンチネンタルカップ16勝、FIS国際大会55勝

ワールドカップ最高位21位 通算44回出場

2013年2017年 世界選手権出場

## ■清澤 恵美子さんのコメント

これまでコンディション維持のために、「睡眠」を大切にしてきました。現役時代は試合でのパフォーマンスを最大限発揮できるよう、当日は朝食での糖質を控え、夕食にしっかり栄養をとるなど食事面での配慮はもちろん、数々のサプリメントや健康食品、またパジャマや枕に拘るなど「睡眠」をしっかりとることを意識してきました。現役引退した今も、「睡眠」は変わらず大切にしています。

現役引退後、特に子どもが生まれてからは、ちょっとした音で起きてしまい、一度目覚めてしまうと寝付

けなくなることが多くなり、疲労感を感じることも多くなっていました。そんな時、「金色のユーグレナ」を薦められて飲んでみたところ、すぐに変化を感じました。「金色のユーグレナ」を飲むと朝までぐっすり寝られ、翌朝パッと起きられるようになり、これは本当にいいものに会えたと思いました。

現在は子育てをしながら、スキーの普及やジュニア育成を中心に活動をしています。自分自身の経験を活かすことで、スキーならではの楽しさや魅力が伝わると思います。若い選手にはスキーを通して、礼儀正しさや人間性などの内面も磨き、「スキーを頑張ってきたから今の自分がある！」と自信を持って社会に飛び出してほしいです。周りから自然と応援してもらえるような、内面から魅力あふれるスキー選手を育成できるよう頑張ります。

子育てしながら仕事をするのは、現役アスリートよりも過酷な一面もあると私は感じますが、コンディション維持のために今後も「金色のユーグレナ」を続けていきたいです。

### (\*1)「元気スイッチプロジェクト」とは

ミカレアではコロナ禍以降、人と社会を元気にする取り組みとして、元気スイッチプロジェクトを推進しています。これまで、医療・介護・福祉・スポーツ・飲食・観光業界に従事する方々に毎日元気に仕事に取り組んで頂けるようサポートする取り組みを行ってまいりました。今後も、多くの方々の元気を応援してまいります。

「元気スイッチプロジェクト」web サイト：<https://www.micarea.com/genkiswitchpj/>

### (\*2)「金色のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」とは

「パラミロン」は、微細藻類であるユーグレナのみが細胞内貯蔵物質として生成する高密度の不溶性食物繊維です。「パラミロン EOD-1」とは、ユーグレナの中でも（株）神鋼環境ソリューションが特許を取得している新規株「ユーグレナ EOD-1 株（金色のユーグレナ）」に含まれるパラミロンのこと。近年の研究により、自律神経のバランスを整え、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が認められ、特許を取得しています。



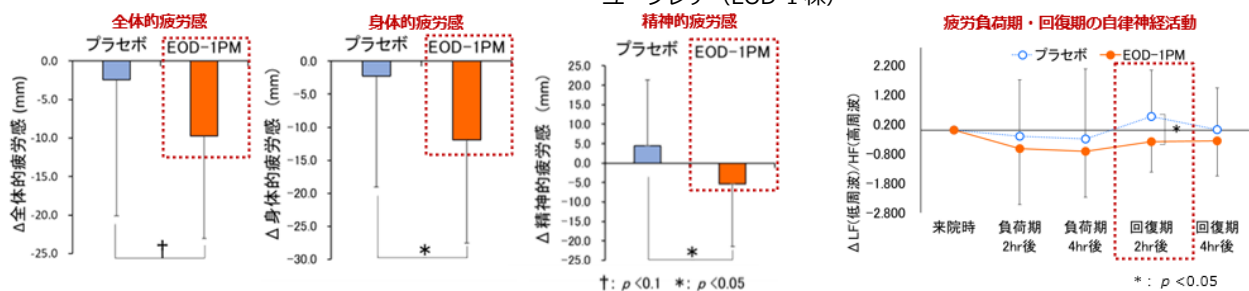
パラミロン高含有ユーグレナ EOD-1 株原料



パラミロン高含有のユーグレナ (EOD-1 株)



パラミロン EOD-1



日常生活の身体的疲労感および精神的疲労感の軽減を確認

回復時において早期に副交感神経活動が適切なバランスに整える

出展：Nutrients 2020,12(10),3098.9 より作図

※国際的なアンチ・ドーピング認証機関であるイギリスの LGC (Laboratory of Government Chemist) により、世界反ドーピング機関 (WADA) の認定する禁止物質が入っていないことを分析、確認済。

「金色のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」に関する詳しい情報：<https://eod1-paramylon.com/>

**■株式会社ミカレア 会社概要**

KOBELCOグループ（神戸製鋼グループ）の食品、健康食品の製造・販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。パラミロン EOD-1 を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。

株式会社ミカレア 企業 web サイト：<https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先

株式会社ミカレア 担当：平井

TEL : 078-261-7017 FAX : 078-261-7018 MAIL : info@micarea.com