



プレーで日本を元気に！ボクシング 65kg 級日本代表 西山潮音選手が元気スイッチプロジェクトに参画 金のユーグレナ®でベストコンディションを維持

株式会社ミカレア（神鋼環境ソリューショングループ、本社：神戸市中央区、代表取締役社長：丸井純平）が展開する「元気スイッチプロジェクト」（web サイト：<https://www.micarea.com/genkiswitchpj/>）に、ボクシング 65kg 級日本代表の西山潮音選手が参画します。「元気スイッチプロジェクト」は、スポーツ・医療・介護業界などに従事する方々へのサポートを通じて、人と社会を元気にする活動です。西山潮音選手の活躍を通じて、社会全体が元気になることを期待し、プロジェクトではミカレアの免疫・ココロ&カラダの疲労感のトリプルケア素材「金のユーグレナ®（パラミロン EOD-1）」を提供しています。ミカレアは西山潮音選手のベストコンディションの維持をサポートしていきます。

■西山 潮音選手



西山 潮音

2001年7月23日生まれ
愛知県出身

中学1年生からボクシングを始め、大学時代には
ライト級で全日本チャンピオンに。

〈戦歴〉

2019 全日本ボクシング選手権 60kg 級優勝
2021 全日本ボクシング選手権 60kg 級優勝
2023 全日本ボクシング選手権 63.5kg 級優勝
2024 1st World Qualification Tournament（イタリア開催）
パリオリンピック第一次世界予選 63.5kg 級 ベスト8
2nd World Qualification Tournament（タイ開催）
パリオリンピック第二次世界予選 63.5kg 級 ベスト8
WORLD BOXING CUP ULAANBAATAR 2024（モンゴル開催） 63.5kg 級 優勝

■西山 潮音選手のコメント

中学1年生の時にテレビでボクシングの世界選手権の試合をみて、同じ体格の相手と1対1で戦えるということに魅力を感じボクシングを始めました。

アマチュアボクシングは、試合当日の朝に計量を行う点や1つの大会で5日間連続して試合を行う点がプロボクシングと異なります。試合当日の朝に計量後、減量した体重を3kgほど戻して試合に挑み、試合後は翌日の朝の計量に向けて3kgの減量を行います。これを5日間繰り返すため、体やメンタルにかなりの負担がかかってしまいます。大会期間の後半になるにつれてパフォーマンスが落ちる選手が多い中、「金のユーグレナ」を飲み始めてから挑んだ大会では、疲労感ケアができていたからか、最後までベストパフォーマンスを続けられたように思います。

また、「金のユーグレナ」は精神的疲労感もケアできるので、「自分はここまでコンディション維持にベストを尽くしたからやれる！」と、大会に対する自信にもつながっています。

今後の大きな目標としては、2028年のロサンゼルスで行われる世界大会で金メダルを獲得することです。出場権を手に入れるために、これからの世界選手権などの大会で結果を残して、実績を積み上げていきます。

アマチュアボクシングは、1発KOで勝敗が決まるプロの試合とは異なり3分×3ラウンドという短い時間でい

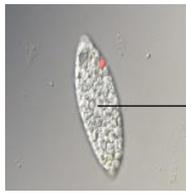
かに相手の攻撃をかわしながら、ヒットの数を取るかがポイントになります。陸上でいうと「短距離走」のようなもので、短い時間の中で最後まで楽しんで見ることのできる競技です。ラウンドごとに変わる戦術を楽しみながら、応援してください。

■「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」とは

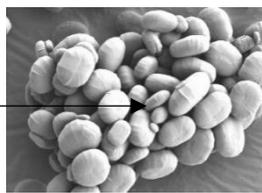
ユーグレナは昆布やワカメの仲間で、ビタミン・ミネラル・アミノ酸など 50 種類以上の多彩な栄養素を含みます。コベルコ特許株の金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）は、ユーグレナ特有の健康成分パラミロンを 70%以上も含んでいます。金のユーグレナに含まれるパラミロン EOD-1 は睡眠の質の向上や疲労感の軽減、免疫機能の維持等を促し、トレーニング、リカバリー、コンディショニングのサイクルを効果的に回すことで、アスリートのパフォーマンスの向上が期待できる成分です。



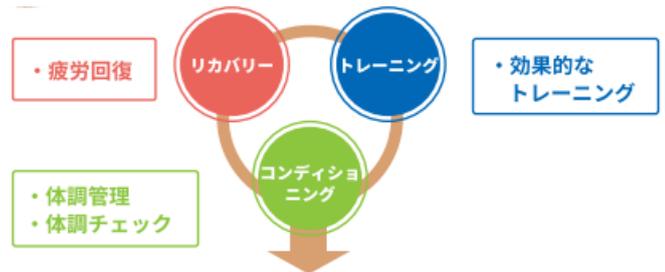
パラミロン高含有金のユーグレナ (EOD-1 株)



金のユーグレナ



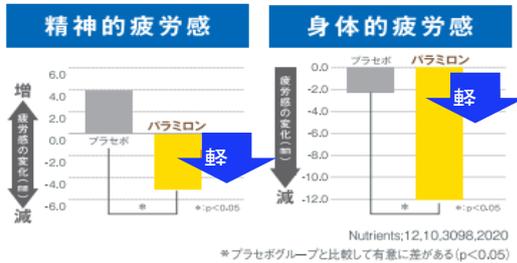
パラミロン EOD-1



トレーニング効果を最大限に発揮し
パフォーマンスアップ!

■「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」の機能

精神的・身体的 疲労感軽減



健康な成人男女を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ 4 週間摂取していただき疲労感を評価。その結果、精神的・身体的疲労感を軽減する効果が確認されました。

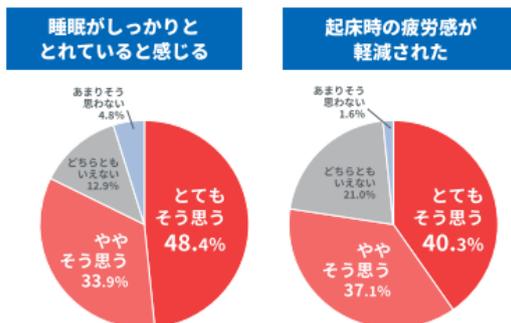
免疫力の向上



健康な成人男女を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）をそれぞれ 12 週間摂取していただき体調や自覚症状を毎日チェック。その結果、風邪様症状が有意に抑制されることが確認されました。

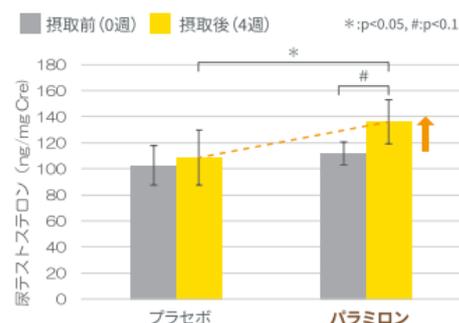
アスリートでも確認済み!

睡眠の質の向上



アスリート 62 名にパラミロンを含む食品を 1 ヶ月以上摂取していただき、体調の変化を確認。その結果、睡眠の質の高まりや起床時の疲労感軽減に効果を感じていることがわかりました。

テストステロンの向上



城西大学男子駅伝部員を 2 つのグループに分け、パラミロンを含む食品と含まない食品（プラセボ）を 4 週間摂取していただき摂取前と摂取後の尿中テストステロンの量を測定。その結果、パラミロン摂取により、テストステロンが向上していることが確認されました。

- ・「金のユーグレナ（パラミロン EOD-1）」に関する詳しい情報：<https://eod1-paramylon.com/>
- ・元気スイッチプロジェクト参画アスリートを募集中
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-1.html>
- ・「金のユーグレナ」で活躍するアスリートたち
<https://www.micarea.com/letters/genkiswitchpj/20230515-2.html>

■株式会社ミカレア 会社概要

KOBELCOグループ（神戸製鋼グループ）の食品、健康食品の販売会社。会社所在地、兵庫県神戸市。パラミロン EOD-1 を関与成分として「精神的・身体的疲労感」を軽減する機能性表示食品を販売。

株式会社ミカレア 企業 web サイト：<https://www.micarea.com/>

本件に関するお問い合わせ先
株式会社ミカレア 担当：山本

TEL：078-261-7017 FAX：078-261-7018 MAIL：info@micarea.com