

2021年3月12日

株式会社ミカレア

コロナ禍で不安な日々を過ごす神戸市民を元気に！「神戸元気スイッチプロジェクト」
神戸製鋼コベルコスティーラーズ選手出演
「元気スイッチ劇場」WEB 動画公開開始！
2021年3月12日（金）～株式会社ミカレア公式 YouTube チャンネルにて

この度、株式会社ミカレアは「神戸元気スイッチプロジェクト」の一環として、神戸製鋼コベルコスティーラーズの選手が出演する「元気スイッチ劇場」WEB動画を公開いたしました。

視聴 URL : <https://www.youtube.com/watch?v=xZfW4PTbt2Q>



今回制作した「元気スイッチ劇場」は、あるひとりの元気のない選手を周りの選手たちが様々な方法で元気づけようと奮闘するストーリーになっています。市民のみなさまは長引くコロナ禍での様々な生活の制限により、多くの不安を抱えているのではないかと思います。そんな時だからこそ、今まさにジャパンラグビートップリーグで試合に挑む選手たちの、いつもと違う表情やくすっと笑えるやり取りを見て、少しでも元気になってほしいという思いで制作いたしました。

劇中で選手が実践する「元気スイッチ体操」は、ヨガの呼吸法とポーズを取り入れた身体と心を元気にする体操で、ファンのみなさまも簡単に実践できるものになっています。神戸製鋼コベルコスティーラーズマスコットキャラクター・コーロクンが動画内でやり方を紹介しているので、みなさまも選手とコーロクンと一緒に「元気スイッチ体操」に挑戦してみてください。

また、動画の最後には山中 亮平選手より医療・介護従事者のみなさま、そして市民のみなさまへのメッセージをいただいています。ぜひ、最後までご覧ください。



■ 視聴 URL(株式会社ミカレア公式 YouTube チャンネル内)

神戸製鋼コベルコスティーラーズ presents 元気スイッチ劇場 <https://www.youtube.com/watch?v=xZfW4PTbt2Q>

※コーロクンが挑戦する「元気スイッチ体操」フルバージョン : <https://www.youtube.com/watch?v=PHPEsDaiEYw>

■ 神戸製鋼コベルコスティーラーズ出演メンバー **Kobelco Steelers**
KOBELCO STEEL RUGBY CLUB

<元気スイッチ劇場> 沢居 寛也 選手 (プロップ) / 有田 隆平 選手 (フッカー) / 橋本 大輝 選手 (フランカー)
林 真太郎 選手 (センター) / アタアタ・モエアキオラ 選手 (ウイング)

<元気スイッチ体操> コーロクン (神戸製鋼コベルコスティーラーズ マスコットキャラクター)

<医療介護従事者・市民のみなさまへのメッセージ> 山中 亮平 選手 (フルバック)

■ 動画内で選手が飲んでいる“パラミロン”とは

「パラミロン」とは、微細藻類であるユーグレナのみが細胞内貯蔵物質として生成する高密度の不溶性食物繊維で、近年の研究により、従来の食物繊維とは異なる新たな健康機能を持つことがわかってきています。

シーズン中の神戸製鋼コベルコスティーラーズ選手にパラミロンを摂取してもらったところ、過酷なストレス環境下に置かれているにも関わらず、シーズンを通して精神的疲労感・肉体的疲労感が軽減されたというデータ※があり、現在も多くの選手が体調管理に取り入れています。

※試験期間：2017年8月～2018年1月／出典：第40回日本臨床栄養学会総会・第39回日本臨床栄養協会総会 第16回大連合大会



パラミロン高含有ユーグレナガラシス EOD-1 株
原料



パラミロン高含有の
ユーグレナ
(EOD-1 株)



パラミロン

■ 動画内で選手が行う“元気スイッチ体操”とは

プロフェッショナルヨガ講師 沖知子先生監修により、ヨガの呼吸法やポーズをベースにして生み出された身体と心を元気にする体操。

監修：インド政府公認資格プロフェッショナルヨガ講師 沖知子先生

■ 神戸元気スイッチプロジェクトとは

長引くコロナ禍において医療・介護現場で働くみなさまと、長期にわたり感染予防をしながら不安な日々を過ごしている神戸市民のみなさまに少しでも元気になっていただくため、神戸製鋼コベルコスティーラーズ協力のもと株式会社ミカリアが実施するプロジェクトです。

現在、本プロジェクトの一環として、医療・介護従事者のみなさまに向けた「感謝のメッセージ」を Twitter および Instagram 上で募集しています。みなさまからいただいたメッセージは神戸製鋼コベルコスティーラーズ選手のメッセージとともに、神戸市内の医療・介護従事者にお届けいたします。今も懸命に働いてくださっている医療・介護従事者の方へ、わたしたちと一緒に感謝を伝えてみませんか。たくさんメッセージ、お待ちしております！

<メッセージ投稿方法>

受付期間 : 3月4日(木)～3月21日(日)

メッセージ投稿方法 : Twitter もしくは Instagram にて、ハッシュタグ「#神戸元気スイッチプロジェクト」をつけて、神戸の医療・介護従事者の方への感謝のメッセージを投稿してください。